

Klasse	Plass	Navn	Klubb	Tid Renn	Tid Ritt	Tid Løp	Total Tid	Status
IPC	1	Netteland Tom Ivar	Fana IL	05:07:57	04:00:43	02:22:54	11:31:34	Årets
K16	1	Madsen Marianne	Heming IL	03:51:26	03:58:40	02:07:18	09:57:24	Super
K16	2	Herberg Kjersti	Lillehammer IF	04:15:54	04:20:26	01:46:54	10:23:14	Super
K18	1	Sveum Elisabeth	Raufoss & Gjøvik Sykkelklubb	03:03:02	03:21:34	01:51:27	08:16:03	Super
K18	2	Lindemark Live	Asker Skiklubb	03:50:05	03:46:03	02:05:51	09:41:59	Super
K20	1	Gjelten Berit	Alvdal IL	03:19:46	03:29:25	01:50:50	08:40:01	Super
K20	2	Smedsrud Birthe Helen	NTNUI	03:30:54	03:45:37	01:55:01	09:11:32	Super
K20	4	Stavnes Signe Marie Nielsen	Reppe Søndre	04:47:14	03:42:36	01:52:56	10:22:46	Årets
K20	3	Udnæseth Marianne		04:04:52	04:11:30	02:15:58	10:32:20	Super
K20	5	Klevmoen Marita	Torpa Ski	04:37:56	04:12:21	02:20:24	11:10:41	Årets
K20	6	Repstad Ingeborg	Imås	04:41:50	04:50:01	02:15:14	11:47:05	Årets
K20	7	Reitan Kari		05:04:59	04:37:33	02:31:07	12:13:39	Årets
K20	8	Johansen Trude	gauldal sk	07:18:00	05:14:57	03:27:12	16:00:09	Årets
K25	1	Kristoffersen Karen Bergsås	Sørkedalen IF	03:22:46	03:33:47	02:04:01	09:00:34	Super
K25	2	Værnes Marthe Elise	Rennebu IL	03:49:52	03:42:34	01:52:29	09:24:55	Super
K25	3	Løvset Borghild	Orkla fk	04:08:54	03:51:46	01:56:08	09:56:48	Super
K25	4	Krog Katrine Aas	Bjeke IL	03:56:20	04:01:50	02:09:25	10:07:35	Super
K25	5	Rygge Elisabeth	Rygge	04:32:34	03:59:26	01:56:45	10:28:45	Årets
K25	6	Antonsen Linda Mari	AF Skandinavia	04:45:26	04:04:15	01:57:46	10:47:27	Årets
K25	7	Rudi Guri		04:29:13	04:07:33	02:14:05	10:50:51	Årets
K25	8	Gregersen Karoline	FMC Technologies	04:43:42	04:02:13	02:06:22	10:52:17	Årets
K25	9	Storeng Marit Wefling	SK Rye	04:55:11	03:57:42	02:11:16	11:04:09	Årets
K25	10	Ystmark Synnøve Røskaft	ATMEL	04:26:01	04:14:24	02:23:58	11:04:23	Årets
K25	11	Veslum Anette		04:33:31	04:15:26	02:17:39	11:06:36	Årets
K25	12	Ring Johanna	Bækkelaget SK	05:10:15	04:06:42	01:56:10	11:13:07	Årets
K25	13	Olesen Laila	Privat	04:34:08	04:34:53	02:10:26	11:19:27	Årets
K25	14	Haugen Mari		04:39:28	04:24:35	02:23:25	11:27:28	Årets
K25	15	Kaardal Åslaug Golf		05:30:22	04:09:18	01:50:39	11:30:19	Årets
K25	16	Kleveland Turid		04:51:53	04:23:33	02:28:28	11:43:54	Årets
K25	17	Nordstrøm Anine		05:22:01	04:17:29	02:05:42	11:45:12	Årets
K25	18	Granås Line		05:49:03	04:12:16	02:06:47	12:08:06	Årets
K25	19	Evenrud Anne Heidi		05:27:10	04:45:36	02:17:37	12:30:23	Årets
K25	20	Pedersen Heidi	Fysio IL	05:49:24	04:42:35	02:08:35	12:40:34	Årets
K25	21	Eikeseth Nora		05:37:41	04:35:19	02:36:05	12:49:05	Årets

K25	22	Øsebak Guro		05:11:35	05:00:53	02:37:09	12:49:37	Årets
K25	23	Carlzon Martina		05:58:06	04:29:52	02:37:28	13:05:26	Årets
K25	24	Maribu Ine	Reinertsen	06:05:11	04:37:07	02:39:08	13:21:26	Årets
K25	25	Tunheim Hege	Trimklubben	05:26:10	05:34:56	02:26:23	13:27:29	Årets
K25	26	Bjørnå Tove Linn	PriceWaterhouseCoopers	06:21:32	04:44:41	02:21:52	13:28:05	Årets
K25	27	Lyngnes Martha	NetLife Research	06:13:46	05:43:13	02:28:58	14:25:57	Årets
K25	28	Stuhlfauth Susanne		07:03:14	05:16:46	02:25:25	14:45:25	Årets
K25	29	Bakke Hanne-Celin	PriceWaterhouseCoopers	06:42:08	05:10:39	03:00:14	14:53:01	Årets
K25	30	Vesaas Asne		06:25:10	05:49:30	02:49:30	15:04:10	Årets
K25	31	Kristoffersen Line		06:32:39	05:37:11	02:59:43	15:09:33	Årets
K30	1	Harviken Heidi	SK Rye	03:37:38	03:32:04	02:00:25	09:10:07	Super
K30	2	Smedsland Solveig Katrine		03:49:32	03:40:03	02:01:50	09:31:25	Super
K30	3	Nes Marianne	Affecto	04:03:31	03:45:07	01:55:03	09:43:41	Super
K30	4	Bolstad Hilde	Åslia Skilag	03:57:01	03:52:48	02:02:10	09:51:59	Super
K30	5	Nerigård Anne Elisabeth	Awilco	03:50:56	04:03:11	02:07:20	10:01:27	Super
K30	6	Heiberg Mette Marie		04:25:33	04:17:56	02:06:47	10:50:16	Årets
K30	7	Pettersen Kristel		04:23:22	03:53:01	02:36:03	10:52:26	Årets
K30	8	Hjorthaug Hanne Sagsveen		04:25:16	04:20:47	02:12:20	10:58:23	Årets
K30	9	Sønsthagen Trine Vaaler	Rena	04:13:49	04:14:45	02:48:40	11:17:14	Årets
K30	10	Gravningen Elin Fredheim	Stokke IL	04:57:20	04:20:02	02:13:39	11:31:01	Årets
K30	11	Wahlstrøm Marianne		04:28:57	04:49:29	02:17:10	11:35:36	Årets
K30	12	Fougner Rakel		05:30:49	04:15:40	02:26:11	12:12:40	Årets
K30	13	Øverbakke Ingvild		05:28:36	04:13:45	02:41:04	12:23:25	Årets
K30	14	Gravås Aud Kinsarvik	Wiersholm	05:16:56	04:57:47	02:36:12	12:50:55	Årets
K30	15	Gamst Merete	Hjemmet Mortensen BIL	04:41:14	04:53:29	03:35:35	13:10:18	Årets
K30	16	Myklebust Hege Anita		05:47:22	04:47:45	02:45:15	13:20:22	Årets
K30	17	Blom Liv Inger Eker	Elbe Normark	05:56:39	05:08:59	02:46:38	13:52:16	Årets
K30	18	Hølto Elin		05:53:48	05:33:12	02:31:04	13:58:04	Årets
K30	19	Sønsthagen Monica		06:48:48	04:49:54	02:46:54	14:25:36	Årets
K30	20	Tandberg Lone	Tønsberg Triathlonklubb	07:57:31	04:41:29	02:22:49	15:01:49	Årets
K30	21	Lien Therese	Norwegian BIL	07:32:14	05:25:24	02:24:44	15:22:22	Årets
K30	22	Heggem Britt		06:36:58	07:05:54	03:45:18	17:28:10	Årets
K30	23	Iversen Janne		08:34:16	06:25:12	03:09:18	18:08:46	Årets
K35	1	Framstad Ingrid Jevne	CK Toten-Tråkk	03:14:16	03:21:07	01:47:02	08:22:25	Super
K35	2	Johansen Camilla Hott	Ullensaker CK	03:23:19	03:14:31	01:46:16	08:24:06	Super
K35	3	Harstad Frid	Molde CK/Birk Sport	03:37:09	03:25:00	01:56:02	08:58:11	Super

K35	4	Lund Helene Stenersen	SK Vidar	03:35:43	03:36:08	01:50:11	09:02:02	Super
K35	5	Wisløff Toril Fougner		03:58:45	03:46:12	01:58:51	09:43:48	Årets
K35	6	Reif Lena	Oslofjord Triatlon	04:11:06	03:55:31	01:54:07	10:00:44	Årets
K35	7	Skille Rønnaug Tveito	Villom Telemarksklubb	03:58:40	04:04:24	02:02:44	10:05:48	Årets
K35	8	Nordrum Karina	Larvik o-klubb	04:00:28	04:05:00	02:01:41	10:07:09	Årets
K35	9	Wiig Torgunn	BIL AHUS	04:10:02	03:56:31	02:08:12	10:14:45	Årets
K35	10	Bævre Kristi		03:43:34	04:45:05	01:52:23	10:21:02	Årets
K35	11	Bøe Aasta Skogan	NOIL	04:17:23	04:10:58	01:56:54	10:25:15	Årets
K35	12	Magnussen Anne-Lise	Hernes IL	04:18:22	03:37:05	02:35:44	10:31:11	Årets
K35	13	Lilleaas Tone Aril	CERES	04:24:38	04:01:18	02:09:46	10:35:42	Årets
K35	14	Gangås Kristin Evensen	Stor-Elvdal Skiklubb, Ruslebif	04:38:18	03:58:58	02:00:02	10:37:18	Årets
K35	15	Sogn-Larssen Guri	IL TRY	04:16:33	04:11:04	02:10:40	10:38:17	Årets
K35	16	Enger Anne Gro		04:12:55	04:35:03	02:13:07	11:01:05	Årets
K35	17	Stenersen Astrid		04:50:05	04:08:18	02:07:25	11:05:48	Årets
K35	18	Sollerud Kari Røste	FURNES	04:19:54	04:23:00	02:23:35	11:06:29	Årets
K35	19	Sommerstad Anita		04:45:19	04:16:13	02:11:27	11:12:59	Årets
K35	20	Rosseland Britha Sofie	DnB NOR BIL	04:39:03	04:22:53	02:23:36	11:25:32	Årets
K35	21	Jacobsen Kristine Kjelstrup	driv	04:57:26	04:10:38	02:24:47	11:32:51	Årets
K35	22	Stavheim Eli		04:42:20	04:38:59	02:20:06	11:41:25	Årets
K35	23	Linskov Trine		04:59:28	04:29:12	02:18:43	11:47:23	Årets
K35	24	Pedersen Tine Skogli		05:09:02	04:06:15	02:46:32	12:01:49	Årets
K35	25	Groven Tone	Sarpsborg SK	05:11:18	04:31:51	02:35:57	12:19:06	Årets
K35	26	Knudsen Charlotte	Ingen klubb	05:16:41	04:59:39	02:08:58	12:25:18	Årets
K35	27	Baksjøberget Anniken	Vang Skiløperforening	04:34:30	05:27:28	02:34:46	12:36:44	Årets
K35	28	Sandnes Kaia		05:27:58	04:42:40	02:28:34	12:39:12	Årets
K35	29	Hole Kari	Lesja IL	05:55:18	04:26:34	02:34:27	12:56:19	Årets
K35	30	Soleim Marianne Neerland		05:20:19	05:04:52	02:32:16	12:57:27	Årets
K35	31	Brakestad Mari Anne		05:19:52	04:50:20	03:02:16	13:12:28	Årets
K35	32	Rustad Elisabet	Nesodden sykkel klubb	06:31:52	04:27:34	02:25:46	13:25:12	Årets
K35	33	Stoebner Magrit Kilen		05:13:39	05:21:50	02:52:48	13:28:17	Årets
K35	34	Ramberg Elin		05:50:32	05:09:10	02:32:38	13:32:20	Årets
K35	35	Johansen Kari M.	CK Toten-Tråkk	06:28:09	04:30:52	02:41:21	13:40:22	Årets
K35	36	Perger Franciska	KLP BIL	06:24:31	05:14:54	02:10:57	13:50:22	Årets
K35	37	Olsen Karianne	Hærland IL	06:38:53	04:37:47	02:44:40	14:01:20	Årets
K35	38	Alme Anne Lene Strand	Rena IL	06:48:46	04:55:23	02:46:54	14:31:03	Årets

K35	39	Kaspersen Line		07:05:02	05:47:11	02:29:21	15:21:34	Årets
K35	40	Jørgensen Mette Kristin		07:30:08	05:33:55	03:08:19	16:12:22	Årets
K35	41	Voldsund Ingvill	Team Elbe	07:27:34	05:33:10	03:16:52	16:17:36	Årets
K40	1	Bolstad Ragnhild	Åslia SKIL	03:15:41	03:31:53	01:50:06	08:37:40	Super
K40	2	Moseby Unni Persson		03:20:41	03:25:02	01:58:58	08:44:41	Super
K40	3	Øvrebust Liv-Janne	Roche BIL	03:29:17	03:29:38	01:56:59	08:55:54	Super
K40	4	Mohn Sidsel S	Bjørn Myhre Sport/BK-Ski	03:31:06	03:49:54	01:50:03	09:11:03	Super
K40	5	Grøtan Tone Beate	Asker Skiklubb	03:28:30	03:46:58	02:06:57	09:22:25	Super
K40	6	Lie Anne Lene	Nanset IF	03:35:49	03:56:54	01:50:25	09:23:08	Super
K40	7	Østensen Liv Rognlien	Østre Toten Skilag	03:45:51	03:39:56	01:59:11	09:24:58	Super
K40	8	Vannebo Hild Sissel Krogstad	Overhalla IL	03:32:11	04:05:31	01:54:44	09:32:26	Super
K40	9	Eliassen Unn Barbro Holden	Røros IL	03:37:44	03:58:05	01:59:59	09:35:48	Super
K40	10	Madslie Anne	Nydalen	03:58:39	03:40:13	01:58:58	09:37:50	Super
K40	12	Otnes Marte Bjørnaa	Fossum IF	03:59:57	03:43:54	02:09:16	09:53:07	Årets
K40	13	Tangen Astrid	Ullensaker CK	04:05:56	03:40:41	02:07:52	09:54:29	Årets
K40	14	Lundstein Liv	ØTI	04:09:27	03:53:12	01:58:27	10:01:06	Årets
K40	15	Mårdalen Irene	VG runners	04:07:07	03:48:54	02:10:28	10:06:29	Årets
K40	11	Mølbak Pernille	Accenture BIL/Lillehammer Skik	03:57:17	04:07:00	02:04:47	10:09:04	Super
K40	16	Land Ann-Kristin	Konnerud	03:35:21	04:11:11	02:23:20	10:09:52	Årets
K40	17	Kittelsrud Anne Gunn	Nordbygda/Løten ski	04:16:28	03:50:47	02:05:34	10:12:49	Årets
K40	18	Skirbekk Hege		04:13:56	03:56:06	02:04:10	10:14:12	Årets
K40	19	Silkoset Reidun Dahl		03:55:26	04:05:23	02:13:49	10:14:38	Årets
K40	20	Stene Eva	Høegh Sport	04:25:37	03:52:23	02:13:01	10:31:01	Årets
K40	21	Naasen Nelly Nora		04:05:15	04:19:47	02:06:51	10:31:53	Årets
K40	22	Hammerlund Nina	Asker skiklubb/Team C3C	04:03:49	04:20:56	02:08:14	10:32:59	Årets
K40	23	Bjørgen Mette		04:26:31	03:58:16	02:08:45	10:33:32	Årets
K40	24	Havre Margrethe	Bjørn Myhre sport	04:22:34	04:09:14	02:02:08	10:33:56	Årets
K40	25	Ødegaard Jorunn	Bækkelaget SPKL	04:11:47	04:11:33	02:12:45	10:36:05	Årets
K40	26	Lohne Britt	Andebu Dame trim forening	04:24:45	03:59:14	02:16:42	10:40:41	Årets
K40	27	Simones Lillian	Bjørn Myhre Sport/BK-Ski	04:37:02	04:05:33	01:58:17	10:40:52	Årets
K40	28	Andresen Mette Tomter	Land CK	04:18:08	03:58:15	02:25:13	10:41:36	Årets
K40	29	Grytten Ellinor	Molde og omegn idrettsforenin	04:28:43	04:05:28	02:07:45	10:41:56	Årets
K40	30	Kolstad Kari	Ås IL	04:19:20	04:07:27	02:20:30	10:47:17	Årets
K40	31	Sund Reidun Tveit	Fet Skiklubb	03:56:43	04:42:16	02:11:35	10:50:34	Årets

K40	32	Westby Tone	Statsbygg BIL	03:55:04	04:34:25	02:29:04	10:58:33	Årets
K40	33	Nilsberg Berit	Hitra IL	04:16:41	04:19:35	02:25:21	11:01:37	Årets
K40	34	Moen Kristin	Lørenskog FIL	04:14:43	04:49:20	02:08:05	11:12:08	Årets
K40	35	Sommerschild Hilchen T	Essoraff Sport	04:10:45	05:01:17	02:06:13	11:18:15	Årets
K40	36	Nybrenna Gunn Marit		04:33:21	04:44:36	02:15:54	11:33:51	Årets
K40	37	Nåvli Marianne	Nordea	04:33:02	04:36:32	02:24:21	11:33:55	Årets
K40	38	Gamre Anne Katrine		04:52:36	04:26:24	02:22:27	11:41:27	Årets
K40	39	Hansen Laila Døhlen	Handelsbanken BIL	04:47:56	04:12:21	02:44:39	11:44:56	Årets
K40	40	Strand Monica	Orkla ASA BIL	04:41:20	04:54:00	02:16:11	11:51:31	Årets
K40	41	Saltnes Hege	Andebu Dametrimforening	05:12:02	04:24:45	02:17:30	11:54:17	Årets
K40	42	Modin Unn	Servi	05:17:02	04:15:21	02:29:55	12:02:18	Årets
K40	43	Hovd Anita Gjerv	Spillum IL	04:49:07	04:53:53	02:20:23	12:03:23	Årets
K40	44	Øverjordet Roya	Sykehuset Innlandet	05:19:35	04:44:10	02:14:03	12:17:48	Årets
K40	45	Måøy Åsa Maria Blad	Energihuset	05:04:19	04:34:38	02:40:20	12:19:17	Årets
K40	46	Næss Vibeke		05:24:06	04:33:30	02:47:00	12:44:36	Årets
K40	47	Bråten Annie Elisabeth	Sport 1	05:23:37	04:49:14	02:33:11	12:46:02	Årets
K40	48	Rodem Anne Merete	Lillestrøm-kameratene	05:07:36	05:34:16	02:13:38	12:55:30	Årets
K40	49	Arnesen Eva Rasch	Vind IL	05:09:18	05:22:55	02:39:13	13:11:26	Årets
K40	50	Kvisvik Kristin Sørli	Norcem/maxit/bygg.no	06:02:40	05:12:08	02:30:53	13:45:41	Årets
K40	51	Magnussen Torild	NTG-U	05:56:18	05:12:09	02:38:17	13:46:44	Årets
K40	52	Austad Anne-Grete	Raumar O-lag	05:33:04	05:32:36	02:44:59	13:50:39	Årets
K40		Hoel Mette Synnøve						
K40	53	Simonsen	Østmarka IL	06:19:22	04:52:40	02:43:30	13:55:32	Årets
K40	54	Birkeland Heidi Christine		06:31:52	05:01:52	02:29:51	14:03:35	Årets
K40	55	Moen Marianne	Gjerdrum	06:02:41	05:03:02	03:04:36	14:10:19	Årets
K40	56	Brodahl Christina F.	Nordre Buskerud politiiddrettsl	05:53:32	05:36:35	02:58:02	14:28:09	Årets
K40	57	Finset Linda Granmo	Bertel O Steen AS	06:19:58	05:58:58	02:59:35	15:18:31	Årets
K40	58	Gomsrud Elisabeth	Servi	08:40:21	05:50:29	03:30:33	18:01:23	Årets
K45	1	Saanum Inger Dagny	MHI	03:57:37	03:30:17	01:45:55	09:13:49	Super
K45	2	Holmerud Heidi	CK Nittedal	03:48:54	03:21:30	02:04:40	09:15:04	Super
K45	3	Grumstad Marit	Svea Skilag	03:36:50	03:53:39	02:00:11	09:30:40	Super
K45	4	Grinaker Wenche Hoel	Ringkollen Skiklubb	03:51:23	03:38:52	02:08:42	09:38:57	Super
K45	5	Vidje Tove Øier	Nord Pool ASA	04:02:34	03:47:23	02:04:22	09:54:19	Super
K45	6	Dehli Turid	GPIL	03:49:54	04:00:00	02:08:33	09:58:27	Super
K45	7	Kierulf Kaja	Asker Skiklubb	04:07:58	03:52:44	02:06:35	10:07:17	Super
K45	8	Strande Gro Sønsteby		04:05:36	04:16:35	02:00:55	10:23:06	Super

K45	9	Ytterstad Nina Wavik	Stive Legger	04:25:12	04:17:28	01:46:01	10:28:41	Årets
K45	10	Augdal Heidi Sverdrup	Ringerike Sykkelklubb	04:15:32	04:00:06	02:15:50	10:31:28	Årets
K45	11	Fredriksen Ellen Kari	Telenor / Nittedal IL	04:09:07	04:07:24	02:17:20	10:33:51	Årets
K45	12	Lønvik Marit	Oracle	04:14:43	04:24:09	02:02:33	10:41:25	Årets
K45	13	Mygland Vigdis	NTE BIL	04:44:54	03:48:44	02:21:29	10:55:07	Årets
K45	14	Hals Inger Hanestad	Heming	04:16:25	04:21:16	02:23:13	11:00:54	Årets
K45	15	Mordal Britt		04:54:32	04:10:12	02:10:24	11:15:08	Årets
K45	16	Helland Anita	Axellus	04:37:19	04:31:35	02:18:10	11:27:04	Årets
K45	17	Bakkan Berit Hanne		05:12:26	04:03:29	02:40:26	11:56:21	Årets
K45	18	Loennechen Ina	Rustad IL	04:32:12	04:40:13	02:45:34	11:57:59	Årets
K45	19	Nordli Inga	Lommedalen IL	05:06:22	04:19:45	02:33:20	11:59:27	Årets
K45	20	Holst Anne	NOIL	05:04:35	04:35:58	02:36:58	12:17:31	Årets
K45	21	Døhl Gro		05:25:19	04:38:17	02:22:46	12:26:22	Årets
K45	22	Braanaas Kari		04:54:17	04:44:36	02:52:15	12:31:08	Årets
K45	23	Slåen Borghild	Egen	05:20:27	04:52:23	02:22:43	12:35:33	Årets
K45	24	Strandset Anne-Brit	Romerike Runners Team	05:20:17	05:15:26	02:15:11	12:50:54	Årets
K45	25	Kvamsø Anniken Høiesen		05:25:10	05:03:24	02:23:20	12:51:54	Årets
K45	26	Bjørslund Gry Mona	Åslia	05:33:30	04:40:14	02:42:47	12:56:31	Årets
K45	27	Zimmermann Kari	Il ivrig	05:05:10	05:29:19	02:33:09	13:07:38	Årets
K45	28	Svestad Christin	Ullensaker CK	05:40:55	05:18:49	03:04:01	14:03:45	Årets
K45	29	Haram Corrine		06:48:50	07:14:21	02:49:45	16:52:56	Årets
K50	1	Brødholt Åse	Askim IF	03:58:30	04:02:33	01:48:32	09:49:35	Super
K50	2	Sandberg Grethe	Skedsmo SKIKL	03:45:00	04:16:45	01:51:38	09:53:23	Super
K50	3	Haugen Anne-Grete B	IL Viljar	03:54:17	04:11:58	01:48:22	09:54:37	Super
K50	4	Trøen Vigdis	Ås IL	04:04:55	03:52:23	02:02:41	09:59:59	Super
K50	5	Guttormsen Turid Johnsrud	Ringkollen Skiklubb	03:49:20	03:58:30	02:16:12	10:04:02	Super
K50	15	Mømb Aashild Barkhall	Fet Skiklubb	04:06:12	03:48:21	02:20:49	10:15:22	Årets
K50	6	Kjøs Irene Jonsrud	Vang SKILF	04:00:03	04:10:01	02:07:45	10:17:49	Super
K50	7	Hovden Åse Sandberg	Raufoss	03:55:57	04:16:36	02:09:51	10:22:24	Super
K50	8	Engen Elisabeth Lunde	Hamar Skiklubb	03:56:34	04:24:50	02:01:03	10:22:27	Super
K50	16	Sollien Guri-Mette Finstuen	torpa	04:05:49	03:55:19	02:26:16	10:27:24	Årets
K50	9	Storsveen Kerstin	Søndre Land IL	04:33:29	03:49:17	02:09:34	10:32:20	Super
K50	10	Løken Eli	Stor-Elvdal skiklubb	03:51:53	04:34:53	02:06:09	10:32:55	Super
K50	11	Fjærestad Eva	Norkart	04:31:51	04:01:12	02:06:10	10:39:13	Super
K50	12	Løvaas Joan Margaretha	Asker Skiklubb	04:15:27	04:17:00	02:11:27	10:43:54	Super
K50	13	Baardsgaard Elin	NCC BIL	04:11:03	04:27:03	02:07:34	10:45:40	Super

K50	17	Mowe Marianne	OPIL	04:27:24	04:02:25	02:23:47	10:53:36	Årets
K50	18	Brandslie Anlaug	Søre Ål IL	04:41:22	03:51:39	02:26:37	10:59:38	Årets
K50	14	Bjørnstad Wenche	Hein O-Lag	04:27:19	04:24:13	02:17:14	11:08:46	Super
K50	19	Valset Marit	Lillehammer SK	04:07:56	04:59:51	02:15:42	11:23:29	Årets
K50	20	Peersen Kari	Færder skilag	04:48:19	04:31:36	02:24:43	11:44:38	Årets
K50	21	Wang Kjersti	Team Økernåsen	05:02:25	04:45:24	02:10:46	11:58:35	Årets
K50	22	Isachsen Kristin		05:07:00	04:30:21	02:23:27	12:00:48	Årets
K50	23	Taraldstad Aud Karin	Gjøvik sykehus bil	04:40:05	05:02:53	02:28:01	12:10:59	Årets
K50	24	Salater Jorunn	Mangenfjellet Turlag	05:17:26	04:43:20	02:14:38	12:15:24	Årets
K50	25	Aamodt Ingrid		04:54:48	05:13:59	02:08:26	12:17:13	Årets
K50	26	Wang Synnøve	Norcem/maxit/bygg.no	05:10:11	04:52:12	02:26:17	12:28:40	Årets
K50	27	Lindstad Grethe Boge	Lillehammer skiklub	05:07:39	05:00:04	02:24:13	12:31:56	Årets
K50	28	Gaustad Randi	Oppstad	05:24:04	05:22:22	02:44:27	13:30:53	Årets
K50	29	Grimsbo Turid	Gjensidige Sport	06:02:57	04:47:30	02:48:13	13:38:40	Årets
K50	30	Bech Åse	mattilsynet bil	05:46:33	06:23:46	03:05:15	15:15:34	Årets
K55	1	Thommesen Liv	St Olavs BIL	04:01:10	04:03:25	01:57:45	10:02:20	Super
K55	2	Halvorsen Solfrid	Gjøvik SKIKL	04:00:08	03:48:47	02:37:42	10:26:37	Super
K55	3	Kildahl Bjørg-Guri	Skedsmo Kommune	04:26:56	04:19:00	02:17:23	11:03:19	Super
K55	4	Ringdalen Kristin	Bjørn Myhre Sport/BK-Ski	04:16:52	04:52:33	02:20:42	11:30:07	Årets
K55	5	Landsverk Kristina	Heming	05:04:33	04:34:49	02:44:48	12:24:10	Årets
K55	6	Lindstad Torill	Åslia SKIL	05:35:16	04:39:27	02:36:41	12:51:24	Årets
K55	7	Bjørklund Sonja	Skarnes	05:37:27	05:47:19	02:31:14	13:56:00	Årets
K55	8	Sandvik Liv	Gråmarka idrettslag	07:50:35	06:36:21	03:10:15	17:37:11	Årets
K60	1	Blakstad Merete	Bækkelagets SK	04:20:21	04:30:38	02:23:51	11:14:50	Super
K60	2	Hansen Lise Brevik	Stive Legger	05:07:23	05:35:26	02:43:29	13:26:18	Årets
K65	1	Svevad Marie Louise	VELDRE	04:03:49	04:20:21	02:28:13	10:52:23	Super
K65	2	Løkken Liv Astri	Raufoss og Gjøvik sk.	04:23:03	04:19:13	02:30:15	11:12:31	Super
K65	3	Bakken Målfrid		05:01:06	05:08:06	02:36:18	12:45:30	Super
K65	4	Farbu Bjørg Åshild	Hamar SK	05:19:25	05:07:56	03:05:59	13:33:20	Årets
K65	5	Yksnøy Oline	Rustad IL	06:29:27	05:52:08	02:35:55	14:57:30	Årets
K70	1	Rustlie Signy Henden	Telenor BIL	07:53:14	09:42:16	03:07:45	20:43:15	Årets
KE	1	Sveum Elisabeth	Raufoss & Gjøvik Sykkelklubb	03:03:02	03:21:34	01:51:27	08:16:03	Super
M16	1	Olsen Erik	Lørenskog skiklubb / Team Synn	03:02:41	03:03:22	01:41:20	07:47:23	Super
M16	8	Eriksrud Ole-Vidar	Bjørn Myhre sport	02:47:37	03:07:01	01:58:40	07:53:18	Årets

M16	2	Grinna Jørgen Thorrud	Hokksund IL	03:12:38	03:13:17	01:36:59	08:02:54	Super
M16	3	Brenden Tord Gjørtz	Stabæk IF	03:19:48	03:11:02	01:40:36	08:11:26	Super
M16	4	Nannestad Hans Høisveen	Veldre SKI	03:09:13	03:19:41	01:49:35	08:18:29	Super
M16	5	Hammerlund Sindre Sætre	Asker Skiklubb	03:04:11	03:40:56	01:40:16	08:25:23	Super
M16	6	Carlsen Carl Henrik	Rustad IL	03:08:46	03:44:06	01:46:45	08:39:37	Super
M16	7	Mikalsen Fredrik R.	Nordre Sande IL	03:20:55	03:33:03	01:48:07	08:42:05	Super
M16	9	Jensen Jarle Andreas	Bærums Verk Skiklubb	03:28:58	03:20:11	01:58:38	08:47:47	Årets
M16	10	Kvernevik Thor Emil	Vang Skiløperforening	03:29:48	04:00:33	01:42:28	09:12:49	Årets
M16	11	Skjærpe Nicolai	Sandnes IL	03:42:35	03:35:18	02:00:31	09:18:24	Årets
M16	12	Hovland Magnus Hatlestad	Jardar IL	03:32:37	03:33:40	02:12:13	09:18:30	Årets
M16	13	Myrset Ola		03:30:32	03:55:30	01:53:56	09:19:58	Årets
M16	14	Baarlid Kennet	lørenskog sk	03:44:49	03:42:54	01:52:29	09:20:12	Årets
M16	15	Nordhagen Mats	Brøttum I.L.	03:35:35	03:56:30	01:49:33	09:21:38	Årets
M16	16	Bårdløyken Hans	Heidal IL	03:26:17	03:48:36	02:08:02	09:22:55	Årets
M16	17	Pedersen Eskild Skov	Jardar IL	04:06:21	03:22:59	01:53:44	09:23:04	Årets
M16	18	Furnee Jon Petter	Asker Skøyteklubb	04:07:15	03:47:14	02:04:30	09:58:59	Årets
M16	19	Lie Stian		04:27:28	03:41:14	02:09:27	10:18:09	Årets
M16	20	Stensrud Anders Berg	Hedalen IL	03:28:01	04:50:21	02:16:40	10:35:02	Årets
M16	21	Nordmoen Henning	Tynset IF	05:10:37	03:41:04	01:54:59	10:46:40	Årets
M16	22	Fjellvåg Asbjørn S.		04:23:20	04:46:55	01:57:02	11:07:17	Årets
M16	23	Nordby Kristian	Hedalen IL	04:23:28	04:45:11	02:24:12	11:32:51	Årets
M16	24	Andersson Håkon		04:47:33	04:40:57	02:32:11	12:00:41	Årets
M16	25	Lindøe Simen	Asker CK	06:27:05	03:43:52	02:47:16	12:58:13	Årets
M18	1	Skar Vegard Bjørnestad	Bærums Verk IF	02:56:36	03:16:45	01:56:40	08:10:01	Super
M18	2	Grinna Martin Thorrud	Hokksund IL	03:10:25	03:16:51	01:47:30	08:14:46	Super
M18	3	Sandvik Sondre	Rustad IL	03:00:27	03:40:35	01:40:25	08:21:27	Super
M18	4	Borgen Ole Magnus	Hokksund IL	03:32:39	03:27:50	01:57:10	08:57:39	Super
M18	5	Smenes Atle	Rustad IL	03:25:18	03:16:07	02:20:32	09:01:57	Årets
M18	6	Vandsemb Ole Anders	Hvam IL	03:37:36	03:41:49	01:51:58	09:11:23	Årets
M18	7	Nysveen Arvid	Torpa Ski	03:17:13	03:48:20	02:11:11	09:16:44	Årets
M18	8	Ramskjell Kristoffer Simonsen	Drøbak-Frogn IL	03:36:10	03:48:06	02:16:44	09:41:00	Årets
M18	9	Piil Ole Martin		04:45:14	04:08:04	02:08:21	11:01:39	Årets
M18	10	Fjellvåg Øystein S.	Kjelsås IL	04:55:30	04:55:25	02:13:05	12:04:00	Årets
M20	1	Svanstrøm Torbjørn	NTNUI	02:51:17	02:58:54	01:30:30	07:20:41	Super
M20	2	Bakke Lars Hovde	Rudsbygd IL	02:48:48	03:03:31	01:37:46	07:30:05	Super
M20	3	Gullhav Anders	Høybråten & Stovner IL	02:48:37	03:07:20	01:45:53	07:41:50	Super



M20	4	Høiås Jens	Forra IL	02:58:20	03:17:48	01:27:57	07:44:05	Super
M20	5	Svien Aleksander	Milslukern Sport	02:48:41	03:19:23	01:40:17	07:48:21	Super
M20	6	Hoset Martin	NTNUI	03:12:01	03:21:59	01:32:02	08:06:02	Super
M20	7	Sundgot-Borgen Harald	Sportsmaster	03:01:16	03:24:02	01:43:25	08:08:43	Super
M20	8	Kvam Asgeir	NTNUI	03:08:34	03:20:03	01:42:34	08:11:11	Super
M20	9	Guttormsen Gaute	Ringkollen Skiklubb	03:05:58	03:32:57	01:44:12	08:23:07	Super
M20	10	Sverdrup-Thygeson Morten		03:19:00	03:13:42	01:50:33	08:23:15	Super
M20	13	Hansen Kim Andre	Nesodden Kamikaze	03:22:33	03:05:29	01:59:45	08:27:47	Årets
M20	11	Olsrud Håkon Grønsveen	Nordbygda/Løten ski	03:13:44	03:29:32	01:50:25	08:33:41	Super
M20	14	Næss Harald Solhaug	Driv IL	03:06:20	03:54:58	01:35:34	08:36:52	Årets
M20	12	Bonkerud Vegard	Veldre SKI	03:15:23	03:30:04	01:52:30	08:37:57	Super
M20	15	Hermansen Torgeir	Norcem/maxit/bygg.no	03:27:04	03:27:42	01:48:57	08:43:43	Årets
M20	16	Nilsen Kristian	Nybygda IL	03:19:16	03:25:47	02:05:44	08:50:47	Årets
M20	17	Hagehaugen Anders	Gausdal	03:18:51	03:51:23	01:57:18	09:07:32	Årets
M20	18	Aasli Steffan	Team Ytre	03:52:41	03:31:41	01:52:26	09:16:48	Årets
M20	19	Vigrestad Hallvard	Generica	04:03:58	03:18:43	01:55:51	09:18:32	Årets
M20	20	Horvei Martin	ØG	03:56:13	03:25:35	01:59:52	09:21:40	Årets
M20	21	Haugen Eirik	Voss Friidrett	03:55:31	04:06:32	01:35:39	09:37:42	Årets
M20	22	Fjærvold Lars	NTNUI	03:52:39	03:59:54	01:50:52	09:43:25	Årets
M20	23	Aamodt Tor Ingve	Imås IL	03:54:58	03:42:14	02:09:26	09:46:38	Årets
M20	24	Høglund Espen	Team Kjekkas	04:32:10	03:23:09	01:57:28	09:52:47	Årets
M20	25	Helseth Per Magne Marthinsen	Krigsskolen	04:12:25	03:52:51	02:03:13	10:08:29	Årets
M20	26	Nordheim Karl Kristian	Team Felgen	04:48:16	03:42:26	02:00:54	10:31:36	Årets
M20	27	Guttormsen Christer	Solør Cykleklubb	04:19:44	04:09:26	02:03:01	10:32:11	Årets
M20	28	Grindstad Petter Mæhre	HiNT	05:10:10	03:52:27	02:06:32	11:09:09	Årets
M20	29	Falck-Ytter Tom Erik	Privat	04:30:27	04:43:57	01:56:22	11:10:46	Årets
M20	30	Allergodt Lars Magnar	VELDRE	05:25:18	05:01:51	02:06:43	12:33:52	Årets
M20	31	Bjella Sæther Erlend		06:04:40	05:12:34	02:13:56	13:31:10	Årets
M20	32	Mosand Jon Morten	Team Kjekkas	06:53:40	05:31:03	03:20:29	15:45:12	Årets
M25	1	Solbjørg Øystein	Vestringen IL	02:35:50	03:03:55	01:39:42	07:19:27	Super
M25	2	Berntsen Petter	BOC	02:52:20	02:59:26	01:36:59	07:28:45	Super
M25	3	Bjørnbakken Tony	Hernes IL	02:53:08	03:08:46	01:42:58	07:44:52	Super
M25	4	Hofseth Ola	Team Trendelenburg	03:02:38	03:03:49	01:46:28	07:52:55	Super
M25	5	Hasli Øyvind	Eina Sportsklubb	02:58:02	03:17:13	01:38:14	07:53:29	Super
M25	6	Øiseth Karl Mats	Asker Skiklubb	02:59:46	03:17:51	01:47:08	08:04:45	Super

M25	7	Nordstoga Erik Horne	Mosjøen IL	03:19:18	03:11:19	01:40:03	08:10:40	Super
M25	8	Wangensteen Audun	Bækkelaget SK	03:07:15	03:15:14	01:49:10	08:11:39	Super
M25	9	Hillestad Torkjell	Borgund Ski og Sykkel	03:15:32	03:18:25	01:41:51	08:15:48	Super
M25	10	Kristoffersen Øyvind Svare	Hammern	03:01:43	03:26:04	01:50:38	08:18:25	Super
M25	11	Larsen Eirik	Asker Skiklubb	02:50:29	03:41:34	01:48:26	08:20:29	Super
M25	12	Storslett Lars	Moelven BIL	03:09:23	03:27:13	01:50:16	08:26:52	Super
M25	13	Avdal Jan Vidar	Bjørn Myhre sport	03:12:41	03:29:21	01:47:52	08:29:54	Super
M25	14	Kallekleiv Tor-Aanen	Renastudentenes Idrettslag	03:16:13	03:35:58	01:43:49	08:36:00	Super
M25	15	Olsrud Øystein	Ernst & Young BIL	03:12:52	03:32:19	02:01:03	08:46:14	Årets
M25	16	Vik Johan		03:26:19	03:24:02	01:57:08	08:47:29	Årets
M25	17	Tufte Stian	SK Rye	03:14:50	03:31:26	02:04:01	08:50:17	Årets
M25	18	Bråta Øystein	Advokatfirmaet Selmer / Svene	03:35:46	03:29:23	02:00:44	09:05:53	Årets
M25	19	Aamann Erik	Bjørn Myhre sport	03:51:18	03:38:31	01:50:53	09:20:42	Årets
M25	20	Bråthen Erik	Ringnes BIL	04:01:52	03:29:41	01:49:13	09:20:46	Årets
M25	21	Saure Dan Børge	Bjørke IL	03:19:05	03:57:15	02:06:05	09:22:25	Årets
M25	22	Stene Ragnar	Isfjorden IL	03:47:02	03:35:20	02:02:03	09:24:25	Årets
M25	23	Valstad Jan Håvard	Ernst & Young BIL	03:39:00	03:54:46	01:52:31	09:26:17	Årets
M25	24	Kragseth Stig Ronny		04:15:29	03:26:29	01:44:50	09:26:48	Årets
M25	25	Gimre Sigurd	CIBER NORGE	04:18:22	03:15:55	01:52:45	09:27:02	Årets
M25	26	Werdenhoff Pål	Lommis & Heen Gårds Helter	03:58:28	03:45:16	01:48:33	09:32:17	Årets
M25	27	Berg Eirik	DnB NOR	03:57:02	03:31:20	02:06:57	09:35:19	Årets
M25	28	Riegel Martin	Steria AS	04:03:00	03:28:50	02:05:07	09:36:57	Årets
M25	29	Hoff Øivind		04:07:15	03:30:32	02:05:35	09:43:22	Årets
M25	30	Melleby Peder Christian		04:21:34	03:36:25	01:49:21	09:47:20	Årets
M25	31	Strand Tom-Erik	BOC	04:10:29	03:35:30	02:05:18	09:51:17	Årets
M25	32	Skeid Eirik Ringstad	NTNUI	03:17:20	03:07:28	03:27:01	09:51:49	Årets
M25	33	Hansen Erik		03:51:31	04:09:05	01:54:18	09:54:54	Årets
M25	34	Kristiansen Kim Roger	Bjørn Myhre sport	04:06:20	03:53:37	01:55:23	09:55:20	Årets
M25	35	Nashoug Kristian	Vang Skiløperforening	04:19:23	03:46:17	01:58:01	10:03:41	Årets
M25	36	Nicolaisen Sven	IBM	03:57:03	04:18:12	01:48:28	10:03:43	Årets
M25	37	Berentsen Rune	Norconsult BIL	04:03:08	04:06:38	01:54:48	10:04:34	Årets
M25	38	Strand Andreas	Creo Advisors	03:58:20	04:18:14	01:52:44	10:09:18	Årets
M25	39	Johansen Karl Henry	Team Kjekkas	04:17:22	04:00:12	01:52:50	10:10:24	Årets
M25	40	Fjellstad Bjørn	BEKK Consulting AS	03:57:56	04:28:52	01:43:44	10:10:32	Årets

M25	41	Setså Marius	GE Healthcare BIL	04:33:38	03:46:20	01:51:44	10:11:42	Årets
M25	42	Lirhus Styrk	Veidekke BIL	04:14:44	03:53:55	02:03:04	10:11:43	Årets
M25	43	Svenkerud Ole Halvor		04:23:31	03:38:59	02:10:08	10:12:38	Årets
M25	44	Holum Henrik	NTNUI	04:21:48	03:50:05	02:03:12	10:15:05	Årets
M25	45	Stræth Sverre	Moss Skiklubb	04:02:55	04:20:57	01:56:11	10:20:03	Årets
M25	46	Müller Marius Chr.	YRUIL	04:23:54	03:49:33	02:06:38	10:20:05	Årets
M25	47	Pedersen Carl André	Osломarka IK	04:20:25	04:03:24	01:58:49	10:22:38	Årets
M25	48	Syre Peder		04:18:23	04:15:34	01:56:41	10:30:38	Årets
M25	49	Malnes Ørjan		04:20:14	04:13:49	01:59:08	10:33:11	Årets
M25	50	Heggedal Per Magnus	OPIL	04:42:36	03:50:08	02:00:46	10:33:30	Årets
M25	51	Gundersen Eirik	Team Casa	04:05:23	04:23:37	02:06:11	10:35:11	Årets
M25	52	Aarsland Ovar	StatoilHydro BIL	04:36:21	03:44:36	02:18:16	10:39:13	Årets
M25	53	Moe Thomas Næstad	Handelsbanken	04:37:24	03:49:27	02:12:29	10:39:20	Årets
M25	54	Klaesson Espen	Sjåbu Ski & Tennis	04:08:05	04:23:06	02:16:51	10:48:02	Årets
M25	55	Bolme Inge Harald	Krigsskolen	04:53:20	04:06:22	01:49:00	10:48:42	Årets
M25	56	Tjemsland Morten		04:58:43	03:39:43	02:12:08	10:50:34	Årets
M25	57	Kramer Lars		04:32:19	03:59:21	02:25:15	10:56:55	Årets
M25	58	Singstad Christoffer		05:00:33	03:51:28	02:07:15	10:59:16	Årets
M25	59	Bø Askild		04:49:55	04:10:55	02:04:08	11:04:58	Årets
M25	60	Tubaas Terje	Veritas BIL	04:43:16	04:22:43	02:08:13	11:14:12	Årets
M25	61	Indrehus Audun	Gloppen FIL	05:14:09	04:01:56	02:04:13	11:20:18	Årets
M25	62	Duerud Steinar	storebrand sport	05:09:37	04:19:28	01:51:35	11:20:40	Årets
M25	63	Storm Johan Herman		04:20:50	04:32:45	02:30:01	11:23:36	Årets
M25	64	Ødegaard Rasmus Johannson	Testselv.no	04:53:09	04:25:22	02:06:37	11:25:08	Årets
M25	65	Lunov Fredrik		05:01:05	03:58:52	02:25:16	11:25:13	Årets
M25	66	Matsen Terje	Flaska	04:32:24	04:49:51	02:11:40	11:33:55	Årets
M25	67	Solum Harald		05:24:55	04:12:54	02:01:23	11:39:12	Årets
M25	68	Tømmerås Anders		05:01:25	04:28:25	02:10:19	11:40:09	Årets
M25	69	Johansen Yngve	Vegvesenet	05:11:10	04:18:41	02:12:21	11:42:12	Årets
M25	70	Groven Knut	HBS	04:52:27	04:41:38	02:12:23	11:46:28	Årets
M25	71	Eide Magnus		05:21:14	04:15:50	02:10:13	11:47:17	Årets
M25	72	Clausen Erlend	Fenospekken	05:35:46	03:36:43	02:37:38	11:50:07	Årets
M25	73	Læg Reid Tarjei	Objectware BIL	06:03:33	03:28:36	02:18:17	11:50:26	Årets
M25	74	Brune Hans Erik	borgund vgs	05:42:46	03:51:30	02:16:32	11:50:48	Årets
M25	75	Grefsrød Jon-Michael	Ernst & Young	05:07:16	04:37:54	02:07:39	11:52:49	Årets

M25	76	Egeberg Magnus	Capgemini	05:08:58	04:10:10	02:34:40	11:53:48	Årets
M25	77	Klæboe Magnus	Erichsen & Horgen Racing Team	05:19:42	04:18:22	02:22:59	12:01:03	Årets
M25	78	Nordheim Kristoffer	Equipe Ganger-Rolv	05:02:08	04:34:54	02:26:31	12:03:33	Årets
M25	79	Gunnerød Magne	RIMI Skøyen	05:09:59	04:20:29	02:44:35	12:15:03	Årets
M25	80	Bruseeth Kjell Arne		05:08:12	04:59:04	02:10:03	12:17:19	Årets
M25	81	Granberg Thomas	Nybygda IL	05:50:13	04:15:13	02:15:33	12:20:59	Årets
M25	82	Gundersen Karl David		05:20:10	04:46:27	02:25:06	12:31:43	Årets
M25	83	Stembridge Neil	ABB BIL	06:59:44	03:54:31	01:54:36	12:48:51	Årets
M25	84	Rønningen Thomas		06:21:42	04:08:17	02:22:56	12:52:55	Årets
M25	85	Eriksen Henrik Kai	Data Respons BIL	05:56:48	04:18:32	02:41:27	12:56:47	Årets
M25	86	Benedich Max	Medallia	06:30:10	04:21:45	02:06:29	12:58:24	Årets
M25	87	Tunold Christer	Fokus Bank	05:22:59	05:41:11	02:19:45	13:23:55	Årets
M25	88	Frisk Ola	NTNUI	06:24:22	04:41:14	02:29:31	13:35:07	Årets
M25	89	Larsen Kristian	Klanen	06:25:34	05:42:56	02:26:42	14:35:12	Årets
M25	90	Pettersen Magnus	Erichsen & Horgen Racing Team	06:35:24	05:28:39	02:43:14	14:47:17	Årets
M30	1	Børsheim Sjur	Vossevangen CK/Kjelsås IL	02:32:40	02:57:26	01:32:06	07:02:12	Super
M30	2	Robstad Bjørn	Otra IL	02:41:25	02:56:22	01:27:06	07:04:53	Super
M30	3	Oftedal Henrik	CERES/Foss Sport	02:51:26	02:49:17	01:35:05	07:15:48	Super
M30	4	Olsen Jon	Team Anton Sport	02:43:34	02:59:01	01:33:40	07:16:15	Super
M30	5	Jermstad Frode	WYETH	02:44:22	02:59:00	01:37:11	07:20:33	Super
M30	6	Brobakk Odd Egil	Støren Spkl	02:43:59	02:59:05	01:38:38	07:21:42	Super
M30	7	Rustadbakken Tron	Brumunddal IL	02:45:09	03:10:02	01:45:29	07:40:40	Super
M30	8	Bere Gaute	Map Utvikling	02:56:11	03:19:50	01:29:20	07:45:21	Super
M30	9	Wettergreen Morten	ABGSC	02:59:02	03:02:41	01:47:12	07:48:55	Super
M30	10	Lundby Hans Jørgen	Team Anton Sport	03:00:06	03:13:28	01:44:01	07:57:35	Super
M30	11	Kristiansen Ingar	Søre Osen IL	03:09:10	03:18:50	01:39:03	08:07:03	Super
M30	12	Sekkelsten Tore		03:16:30	03:03:04	01:49:41	08:09:15	Super
M30	13	Rørågen Hans	BOC	03:12:41	03:12:05	01:45:28	08:10:14	Super
M30	14	Rypdal Lasse	WWW.TRAPPEFOLKET.CO M	03:19:34	03:10:28	01:41:11	08:11:13	Super
M30	15	Smaadahl Trygve	RYE / Trøgstad SK	03:12:48	03:12:18	01:47:46	08:12:52	Super
M30	24	Solberg Vidar	Bækkelagets SK	03:32:30	03:01:23	01:40:04	08:13:57	Årets
M30	16	Røynås Anders	SAGENE	03:20:03	03:07:26	01:47:21	08:14:50	Super
M30	17	Furunnes Håvard	Gjøvik Skiklubb	03:13:09	03:13:28	01:49:20	08:15:57	Super

M30	18	Hektoen Daniel	Shell BIL	03:16:01	03:09:54	01:50:03	08:15:58	Super
M30	25	Jareld Thomas		03:18:45	03:03:54	01:55:52	08:18:31	Årets
M30	26	Strandli Erik	Rælingen Skiklubb	03:09:06	03:15:52	01:54:13	08:19:11	Årets
M30	19	Ødegaard Knut	Strandbygda IL	03:15:05	03:21:15	01:44:37	08:20:57	Super
M30	27	Strandberg Jan Egil	Aker Kværner MH Bil	03:33:31	03:07:21	01:45:21	08:26:13	Årets
M30	28	Nilsen Kjell Ingebret	Apotek1/Ceres	03:24:21	03:07:07	01:55:09	08:26:37	Årets
M30	29	Nesse Øystein	Speed Is King	03:25:20	03:21:39	01:41:28	08:28:27	Årets
M30	30	Hallonen Ørjan Aanstad	Rambøll Norge AS, Lillehammer	03:27:16	03:21:06	01:41:45	08:30:07	Årets
M30	20	Nilsen Per Henning	Sannidal	03:11:28	03:32:57	01:46:53	08:31:18	Super
M30	21	Onsøien Jon Bjarne	AT Skog BIL	03:17:33	03:24:01	01:49:50	08:31:24	Super
M30	31	Sagsveen Bendik Andreas	CERES	03:25:59	03:15:41	01:49:58	08:31:38	Årets
M30	32	Wellen Einar Chrisopher	Oslo frontrunners	03:30:10	03:30:28	01:38:24	08:39:02	Årets
M30	33	Eide Henning Abildgaard	Reno BIL	03:34:34	03:21:31	01:43:11	08:39:16	Årets
M30	22	Aaen Øyvind		03:19:48	03:39:23	01:46:02	08:45:13	Super
M30	34	Hellum Terje	Linjebygg Offshore AS	03:33:32	03:16:19	01:55:23	08:45:14	Årets
M30	23	Westvold Anders	Lene V Norge AS	03:13:55	03:41:05	01:52:11	08:47:11	Super
M30	35	Aaslund Jo-Ørnulf	OPIL	03:27:24	03:26:04	01:55:23	08:48:51	Årets
M30	36	Jægtvik Stian	Norgeodesi	03:22:56	03:20:21	02:07:16	08:50:33	Årets
M30	37	Nielsen Stian Fjeldstad	Ottestad IL Sykkel	03:39:21	03:10:36	02:01:35	08:51:32	Årets
M30	38	Berger Tomas	Ørje i.l	03:30:11	03:32:36	01:51:38	08:54:25	Årets
M30	39	Hjorthaug Bjarte	RBIL, Rådhusets bedriftsidrett	03:33:15	03:30:31	01:51:06	08:54:52	Årets
M30	40	Walker Carl-Fredrik	Aker Kværner BIL	03:36:50	03:26:10	01:52:06	08:55:06	Årets
M30	41	Nessa Jan	ProCamp BIL	03:38:24	03:17:35	01:59:48	08:55:47	Årets
M30	42	Andersen Lars Helge	Raufoss IL	03:59:20	03:13:14	01:46:41	08:59:15	Årets
M30	43	Dahle Espen Brettås	EDB BIL	03:34:23	03:37:53	01:52:10	09:04:26	Årets
M30	44	Bøen Ola	Vitusapotek	03:38:54	03:37:51	01:48:25	09:05:10	Årets
M30	45	Flydal Richard	Element Storage Systems BIL	03:34:25	03:20:34	02:12:05	09:07:04	Årets
M30	46	Keller Erich	Ikomm B.I.L	03:42:45	03:19:37	02:06:38	09:09:00	Årets
M30	47	Imsland Vegar	SuperOffice	04:01:27	03:27:15	01:41:54	09:10:36	Årets
M30	48	Ellingseter Anders	Isfjorden IL	03:30:45	03:57:58	01:43:49	09:12:32	Årets
M30	49	Nielsen Jens Laurits	Accenture BIL	04:14:10	03:10:59	01:48:34	09:13:43	Årets
M30	50	Tokle Kristian	Løkken IF	03:59:53	03:19:12	01:56:49	09:15:54	Årets
M30	51	Hornnes Morten		04:04:19	03:23:04	01:48:58	09:16:21	Årets

M30	52	Rykhus Jan-Vidar	Opplysningen AS	03:40:13	03:26:36	02:11:21	09:18:10	Årets
M30	53	Verås Bjørn Inge	Bjørn Myhre sport	03:55:55	03:35:51	01:46:41	09:18:27	Årets
M30	54	Holmen Rune	Draka Comteq	03:50:31	03:40:38	01:50:31	09:21:40	Årets
M30	55	Hofstad Morten	Glitnir	04:13:22	03:22:55	01:45:25	09:21:42	Årets
M30	56	Moholdt Even Magnus	Aker Kværner Subsea	03:50:09	03:19:46	02:13:30	09:23:25	Årets
M30	57	Rustbakken Jan Helge		04:11:04	03:26:21	01:50:00	09:27:25	Årets
M30	58	Næsset Lars Roar	Norsk Tipping BIL	04:01:31	03:30:41	01:56:31	09:28:43	Årets
M30	59	Edwin Tancred Andreas	Holeværingen ski	03:53:27	03:23:25	02:13:26	09:30:18	Årets
M30	60	Almås Magne	Hernes IL	03:53:57	03:40:38	01:58:17	09:32:52	Årets
M30	61	Teigen Ole Christian	Sparebank 1 BIL	04:05:56	03:44:34	01:49:15	09:39:45	Årets
M30	62	Floberghagen Trond	Team Odense Mosjonistene	03:47:00	03:57:29	01:55:39	09:40:08	Årets
M30	63	Nydal Tomas	Steria AS	04:15:21	03:26:58	02:01:00	09:43:19	Årets
M30	64	Semundseth Ragnar	TEAM 720	04:10:22	03:48:13	01:46:44	09:45:19	Årets
M30	65	Aune Håkon Stub	Hydro BIL	04:17:09	03:38:54	01:51:39	09:47:42	Årets
M30	66	Bilben Svend Arild	Borgen IL	03:50:56	03:45:43	02:11:10	09:47:49	Årets
M30	67	Fuglesang Ole Andreas	Sportsklubben Rye	04:12:04	03:30:19	02:10:51	09:53:14	Årets
M30	68	Westlie Pål Vidar		03:55:53	03:51:57	02:06:08	09:53:58	Årets
M30	69	Kofoed Rolf Kristian	Orkla Finans	04:31:50	03:16:03	02:06:30	09:54:23	Årets
M30	70	Hauge Håvard	JH/Forestia	04:20:40	03:27:22	02:07:27	09:55:29	Årets
M30	71	Asserson Trym	tikampen.no	03:51:36	04:09:43	01:54:38	09:55:57	Årets
M30	72	Solum Kristian	storebrand sport	04:09:49	03:52:02	01:54:40	09:56:31	Årets
M30	73	Haakestad Magnus	FFI BIL	04:22:09	03:22:15	02:12:39	09:57:03	Årets
M30	74	Weel Frode	Rambøll Norge AS	04:09:32	03:43:00	02:05:35	09:58:07	Årets
M30	75	Sitter Espen		04:35:58	03:25:41	01:56:55	09:58:34	Årets
M30	76	Berg Lars Petter	ceres/ica	04:51:47	03:14:11	01:56:11	10:02:09	Årets
M30	77	Ytterhaug Kai Robert	Skålheim IL	03:53:38	03:49:36	02:19:59	10:03:13	Årets
M30	78	Askvik-Jørgensen Olav		04:46:11	03:34:46	01:44:14	10:05:11	Årets
M30	79	Hansen Håvard Killi	Frogner IL	03:52:13	04:05:07	02:10:06	10:07:26	Årets
M30	80	Finstad Halvor Johannes	Norcem/maxit/bygg.no	03:40:06	04:29:08	02:12:19	10:21:33	Årets
M30	81	Jessen Knut-Ove		04:32:21	03:50:21	02:00:17	10:22:59	Årets
M30	82	Von Der Lippe Giert		04:36:47	03:44:41	02:01:39	10:23:07	Årets
M30	83	Skomedal Torkjell	tikampen.no	04:38:43	03:06:45	02:38:20	10:23:48	Årets
M30	84	Kristiansen Thor Werner	AF Skandinavia	04:54:58	03:35:58	01:55:09	10:26:05	Årets
M30	85	Svenkerud Jens Christian	Nordic Semiconductor	04:29:57	03:56:58	02:00:04	10:26:59	Årets
M30	86	Grimsrud Pål	OFF	04:53:55	03:39:11	01:55:35	10:28:41	Årets
M30	87	Halvorsen Frederik J.		04:32:34	04:01:01	01:57:56	10:31:31	Årets

M30	88	Hansen Christian Kildal	Team Norgesgruppen	04:28:18	03:52:43	02:11:03	10:32:04	Årets
M30	89	Johansen Odin U.	Telenor BIL	04:17:50	04:06:12	02:10:05	10:34:07	Årets
M30	90	Grenager Bjørn Sverre	Økokrim BIL	04:50:48	03:35:55	02:07:43	10:34:26	Årets
M30	91	Kleveland Ola	Byåsen IL	04:17:47	04:11:04	02:06:51	10:35:42	Årets
M30	92	Johnsen John Sigve	Team Nor Slep	04:34:11	03:55:37	02:06:21	10:36:09	Årets
M30	93	Hæhre Roger		05:05:30	03:23:10	02:08:02	10:36:42	Årets
M30	94	Khan Shaheer Yar	AXELLUS BIL	05:02:46	03:40:46	01:54:00	10:37:32	Årets
M30	95	Sandanger Oskar Åsmund	4Maur	04:48:03	03:40:38	02:10:47	10:39:28	Årets
M30	96	Svare Jørgen	ABB BIL	04:12:07	04:24:05	02:04:55	10:41:07	Årets
M30	97	Hansen Ronny	Svene IL	04:19:43	04:19:40	02:02:12	10:41:35	Årets
M30	98	Ringstad Stian	J/H Sykkel	04:36:28	03:31:22	02:33:55	10:41:45	Årets
M30	99	Jevne Dag	JCDecaux	04:06:18	04:23:54	02:12:00	10:42:12	Årets
M30	100	Enebakk Roger	Mundipharma	04:15:33	04:16:04	02:14:21	10:45:58	Årets
M30	101	Hansen Dag Killi		04:29:22	04:03:00	02:15:27	10:47:49	Årets
M30	102	Tjønn Jon Terje	Avanade	04:58:09	03:45:23	02:08:51	10:52:23	Årets
M30	103	Kleven Erik		04:39:45	03:57:07	02:17:52	10:54:44	Årets
M30	104	Tangen Jan Egil		04:43:40	03:55:45	02:15:32	10:54:57	Årets
M30	105	Mjølstad Anders	Milslukern Sport	04:34:52	04:06:18	02:14:15	10:55:25	Årets
M30	106	Wilmo Hans-Petter	RS Platou Finans	05:20:54	03:32:40	02:06:04	10:59:38	Årets
M30	107	Buttingsrud Håvard	Bjørn Myhre sport	04:40:06	04:04:54	02:15:15	11:00:15	Årets
M30	108	Holmberg Thomas	Spiderpigs	04:44:05	04:06:27	02:10:44	11:01:16	Årets
M30	109	Dyken Eivind		04:34:02	04:18:16	02:17:47	11:10:05	Årets
M30	110	Bøhmer Arne Nicolai		04:57:15	03:41:34	02:33:29	11:12:18	Årets
M30	111	Lyng Remy	Team Lyng	04:33:20	04:44:02	01:55:37	11:12:59	Årets
M30	112	Olsen Anders Magnus		04:37:25	04:24:50	02:12:00	11:14:15	Årets
M30	113	Rød Øyvind		04:53:50	04:02:20	02:18:33	11:14:43	Årets
M30	114	Senstad Erik	Ingen klubb	04:47:03	04:02:06	02:27:05	11:16:14	Årets
M30	115	Brubak Lars		05:16:24	03:51:38	02:11:17	11:19:19	Årets
M30	116	Lorentzen Øyvind	Bjørn Myhre sport	04:55:04	04:19:08	02:13:33	11:27:45	Årets
M30	117	Gullachsen Vidar	IF Frøy	05:52:12	03:25:40	02:10:06	11:27:58	Årets
M30	118	Schmidtke Thomas		06:07:41	03:31:48	01:53:49	11:33:18	Årets
M30	119	Lydersen Andreas		04:54:03	04:11:12	02:28:19	11:33:34	Årets
M30	120	Skjæret Sture Krey		04:45:13	04:13:28	02:37:45	11:36:26	Årets
M30	121	Holen Kjetil	fenstad sportsklubb	04:31:59	04:32:33	02:34:56	11:39:28	Årets
M30	122	Bratlie Simen	sjarmørklubben	04:45:23	04:40:17	02:18:06	11:43:46	Årets
M30	123	Vasset Øystein		05:28:30	04:13:42	02:02:22	11:44:34	Årets

M30	124	Johannesen Erik	Borgen IL	05:14:41	04:25:23	02:04:34	11:44:38	Årets
M30	125	Aarstad Anders		05:50:30	03:45:31	02:09:50	11:45:51	Årets
M30	126	Skraastad Mads	Testselv.no	05:00:22	04:23:54	02:23:11	11:47:27	Årets
M30	127	Ringen Mads	Team Engineeringen	05:51:55	03:48:41	02:10:21	11:50:57	Årets
M30	128	Nordnes Tor Harald	ERGOBIL	04:36:55	04:13:44	03:03:56	11:54:35	Årets
M30	129	Forsmo Øyvind	NTNUI	05:15:59	04:29:37	02:10:42	11:56:18	Årets
M30	130	Skårsmoen Erlend	Leinstrand	05:11:28	04:11:36	02:33:36	11:56:40	Årets
M30	131	Sagmo Stein Roar Heggli		04:56:39	04:57:15	02:03:20	11:57:14	Årets
M30	132	Hardersen Frode Ingar	NEAS ASA	05:19:09	04:12:50	02:26:36	11:58:35	Årets
M30	133	Juul Jan Håkon	Forsøk	05:10:36	04:44:33	02:07:22	12:02:31	Årets
M30	134	Berger Cato		05:23:37	04:23:40	02:15:57	12:03:14	Årets
M30	135	Sæther Gjørn	Thon hotel Triaden	05:29:44	04:29:13	02:04:48	12:03:45	Årets
M30	136	Ljunggren Johnny	bitl.no	05:25:34	04:21:51	02:18:23	12:05:48	Årets
M30	137	Hallås Håvard	Element Storage Systems BIL	05:34:47	04:04:33	02:27:51	12:07:11	Årets
M30	138	Berg Erik		05:42:07	03:46:11	02:40:27	12:08:45	Årets
M30	139	Kvello Kjell Ivar	Team Kvello	05:33:36	04:20:35	02:17:12	12:11:23	Årets
M30	140	Holm Jannik		05:33:43	04:24:32	02:13:53	12:12:08	Årets
M30	141	Stokke Tore	Asker CK	06:21:46	03:36:49	02:14:55	12:13:30	Årets
M30	142	Sæhle Odd Are	Opplysningen AS	05:25:37	04:04:05	03:00:40	12:30:22	Årets
M30	143	Transeth Lars Marius		05:37:21	04:25:05	02:28:55	12:31:21	Årets
M30	144	Bjerkenås Kay Ove	Leik.I.L	05:26:22	04:31:56	02:33:27	12:31:45	Årets
M30	145	Hustoft Stian Magnus		05:49:38	04:17:20	02:25:19	12:32:17	Årets
M30	146	Ulvik Terje		05:03:54	05:03:18	02:27:55	12:35:07	Årets
M30	147	Lund Kristian	Jetpak Norge AS	06:14:12	04:10:49	02:17:34	12:42:35	Årets
M30	148	Birkeland Onar		05:39:09	04:49:18	02:20:53	12:49:20	Årets
M30	149	Gajdasevic Slavko		05:50:57	04:27:33	02:31:02	12:49:32	Årets
M30	150	Wilson Andreas	Nesodden	05:57:17	04:33:25	02:20:05	12:50:47	Årets
M30	151	Wollberg Odd Eugen		06:48:20	03:51:21	02:43:08	13:22:49	Årets
M30	152	Dyrnes Kjell Åge		05:57:13	05:01:23	02:48:59	13:47:35	Årets
M30	153	Ulriksen Christian	Statsbygg	05:46:59	05:16:37	02:44:03	13:47:39	Årets
M30	154	Moe Jens-Petter	Agresso	06:33:06	04:32:49	02:48:34	13:54:29	Årets
M30	155	Sørgjerd Bjarne		05:50:36	05:34:23	02:33:42	13:58:41	Årets
M30	156	Bull Johan	NIF	06:14:09	05:21:31	02:25:17	14:00:57	Årets
M30	157	Time Eyvind		06:10:36	05:13:20	02:43:37	14:07:33	Årets
M30	158	Martinsen Hans Fredrik		06:47:05	04:28:19	03:03:56	14:19:20	Årets



M30	159	Hogstad Sigve	Algård Offset	06:30:14	05:03:25	02:46:01	14:19:40	Årets
M30	160	Stenbakk Bjørn-Erik	Steria AS	06:26:59	05:34:32	02:37:00	14:38:31	Årets
M30	161	Eckhoff Nils Petter Willem		06:31:11	05:29:17	03:09:12	15:09:40	Årets
M30	162	Karlsen Ståle	Sand IL Terrensykkel	06:48:01	05:53:17	02:38:38	15:19:56	Årets
M30	163	Lunde Ole Arthur		05:10:34	07:55:36	02:32:37	15:38:47	Årets
M35	1	Syversen Gøran	Kloppaoffroadklubb	02:39:58	02:44:29	01:35:58	07:00:25	Super
M35	2	Næss Ole Jakob	Veidekke BIL	02:39:48	02:51:43	01:29:50	07:01:21	Super
M35	3	Snerthammer Odd	Knaben IL	02:39:14	02:54:24	01:28:04	07:01:42	Super
M35	4	Åserud Patrick	Team anton	02:41:15	02:51:38	01:29:54	07:02:47	Super
M35	5	Valås Bjarne	CK Krank 1	02:44:04	03:05:24	01:40:27	07:29:55	Super
M35	6	Brækken Ole Einar	EDB	02:50:57	02:59:06	01:45:10	07:35:13	Super
M35	7	Kvernfold Vidar	birk sport	03:00:57	03:02:03	01:34:58	07:37:58	Super
M35	8	Værnes Arve	Rennebu IL	03:07:59	02:52:04	01:41:23	07:41:26	Super
M35	9	Risebrobakken Bjørn	Eidsvold Værks Skiklub	02:49:53	03:10:24	01:41:41	07:41:58	Super
M35	10	Bagstevold Tom	REC	03:03:54	03:06:40	01:38:15	07:48:49	Super
M35	11	Holm Lars Atle	Green Machines	03:00:43	03:05:30	01:44:48	07:51:01	Super
M35	12	Tomren Geir Tony	Tomrefjord IL	02:59:11	03:10:56	01:41:43	07:51:50	Super
M35	13	Storstad Ole Petter	SK Rye	03:03:10	03:09:19	01:41:35	07:54:04	Super
M35	14	Haugen Per Olav	Singsås IL	02:53:50	03:21:34	01:39:34	07:54:58	Super
M35	15	Stubberud Frode	Norcem/maxit/bygg.no	02:59:32	03:16:28	01:39:41	07:55:41	Super
M35	16	Berghagen Lars	Ringerike Brannvesen	03:07:08	03:10:17	01:40:58	07:58:23	Super
M35	17	Haugen Erik	Mjøs Cross MXK	03:04:25	03:09:06	01:45:15	07:58:46	Super
M35	18	Inglingstad Bent	Tollernes IL	03:01:43	03:17:54	01:39:29	07:59:06	Super
M35	19	Evensen Torfinn	Rustad IL	02:50:09	03:20:25	01:48:35	07:59:09	Super
M35	20	Bjørge Eirik Gunnar	Sportsklubben Rye	03:04:47	03:09:43	01:45:13	07:59:43	Super
M35	21	Eide Jan Petter	TORMOD SKILAG	03:05:51	03:20:35	01:33:54	08:00:20	Super
M35	22	Moen Torgeir	Budal i.l	02:55:14	03:19:56	01:46:47	08:01:57	Super
M35	23	Authen Paul Aksel	Trøgstad skiklubb	03:03:23	03:15:58	01:47:00	08:06:21	Super
M35	24	Fjellestad Edvard	Fjellhug/Vereide	03:16:19	03:15:27	01:36:46	08:08:32	Super
M35	25	Sørumshagen Frode		03:02:10	03:21:00	01:45:59	08:09:09	Super
M35	26	Stangvik Mellet		03:10:12	03:20:50	01:44:36	08:15:38	Super
M35	27	Hansen-Møllerud Mads	Grue IL	03:03:15	03:23:00	01:50:56	08:17:11	Super
M35	28	Eide Alexander		03:06:05	03:23:21	01:48:21	08:17:47	Super
M35	29	Sagen Martin	Botne Skiklubb	03:16:59	03:12:06	01:50:40	08:19:45	Super
M35	30	Stangeland Tomas	Røa	03:14:45	03:15:54	01:49:52	08:20:31	Super
M35	31	Bakken Håvard	OSL BIL/ Feiring IL	03:15:52	03:20:49	01:45:48	08:22:29	Super

M35	32	Degnes Per Magne	Hærland IL	03:13:55	03:17:27	01:51:48	08:23:10	Super
M35	39	Sanden Pål Inge	Ottadalen SK	03:15:51	03:09:35	01:58:19	08:23:45	Årets
M35	33	Wille Jon Camillo		03:01:50	03:30:04	01:52:04	08:23:58	Super
M35	34	Tesaker Harald B.	Rustad IL	03:19:47	03:23:50	01:41:24	08:25:01	Super
M35	35	Pedersen Oddbjørn	FIH	03:15:36	03:29:40	01:42:53	08:28:09	Super
M35	40	Pynten Terje	NTE BIL	03:19:44	03:09:46	01:59:45	08:29:15	Årets
M35	41	Frørud Leif Kåre	Rye SK	03:06:26	03:17:05	02:09:14	08:32:45	Årets
M35	42	Jørgenvåg John Einar	Larvik Ski	03:18:50	03:20:23	01:53:39	08:32:52	Årets
M35	36	Bergum Anders	Øyer Tretten IF	03:16:49	03:32:49	01:45:29	08:35:07	Super
M35	37	Haugland Halvar	Sparebank1	03:19:42	03:27:11	01:49:34	08:36:27	Super
M35	38	Sagsveen Espen	Fagernes i.l	03:19:58	03:28:18	01:48:59	08:37:15	Super
M35	43	Ovli Jan Erik	Norcem/maxit/bygg.no	03:21:31	03:10:28	02:06:46	08:38:45	Årets
M35	44	Jøranli Anders	Søre Ål IL	03:33:17	03:22:30	01:43:37	08:39:24	Årets
M35	45	Omland Morten	ICA	03:34:04	03:20:58	01:45:50	08:40:52	Årets
M35	46	Nordby Halvor		03:39:16	03:18:03	01:43:40	08:40:59	Årets
M35	47	Sunde Oddgeir		03:30:07	03:17:57	01:53:19	08:41:23	Årets
M35	48	Hegerberg Jon Inge	Servi	03:33:13	03:23:42	01:46:47	08:43:42	Årets
M35	49	Wiig Christian		03:20:10	03:29:31	01:55:03	08:44:44	Årets
M35	50	Sjølie Eddie	Frost	03:30:13	03:24:22	01:50:10	08:44:45	Årets
M35	51	Lunna Roar	Brøttum	03:27:22	03:22:55	01:57:09	08:47:26	Årets
M35	52	Strøm-Roum Henrik		03:31:05	03:24:23	01:51:59	08:47:27	Årets
M35	53	Henriksen Torben M.	Botne SK	03:22:32	03:41:56	01:45:43	08:50:11	Årets
M35	54	Loen Fritjof	Atna IL	03:40:11	03:27:39	01:44:30	08:52:20	Årets
M35	55	Asplund Knut Michael	Real Kikut	03:29:38	03:26:09	01:56:50	08:52:37	Årets
M35	56	Mæhlum Torbjørn	MS Svartor	03:38:46	03:21:44	01:52:24	08:52:54	Årets
M35	57	Laderud John Erlend	Kløppa Offroad Klubb	03:39:57	03:12:54	02:01:26	08:54:17	Årets
M35	58	Røren Arve	Drammen kommune bedriftidretts	03:59:17	03:02:36	01:52:49	08:54:42	Årets
M35	59	Sand Sverre	Piratbirken	03:18:10	03:46:51	01:49:55	08:54:56	Årets
M35	60	Skjellerudsveen Einar A.	FK KKIS	03:02:32	03:38:40	02:14:22	08:55:34	Årets
M35	61	Molund Kjetil	Nordreisa i.l.	03:22:07	03:49:00	01:45:09	08:56:16	Årets
M35	62	Johansen Tore	Ottadalen sykkelklubb	03:31:03	03:22:26	02:02:52	08:56:21	Årets
M35	63	Digernes Stig Roar	Linjebygg Offshore AS	03:20:10	03:16:17	02:20:06	08:56:33	Årets
M35	64	Moger Thomas	Sykehuset Lillehammer Bedrifti	03:29:22	03:47:17	01:40:38	08:57:17	Årets
M35	65	Lønseth Pål K	SK Rye	03:41:58	03:36:36	01:42:06	09:00:40	Årets

M35	66	Hauge Runar	DNBNOR BIL	03:32:33	03:29:50	01:59:26	09:01:49	Årets
M35	67	Seyffarth Thomas	Asker Skiklubb	03:43:02	03:20:09	02:01:18	09:04:29	Årets
M35	68	Larsen Tommy Solbraa	Real Kikut	03:47:54	03:20:59	01:55:48	09:04:41	Årets
M35	69	Kleppa Tormod	Eidsiva BIL	03:37:07	03:28:14	02:00:33	09:05:54	Årets
M35	70	Solli Øyvind	Fet O-lag	03:46:31	03:30:22	01:49:03	09:05:56	Årets
M35	71	Berg Bjørn	Team MMB	03:54:17	03:18:54	01:55:48	09:08:59	Årets
M35	72	Strand Ørjan	hydro bil/ Svett & mett	03:46:43	03:16:06	02:07:16	09:10:05	Årets
M35	73	Kvamme Håvard	Svett & Mett	03:49:47	03:17:47	02:04:14	09:11:48	Årets
M35	74	Myrmo Eskil	DnB NOR BIL	03:44:47	03:38:03	01:49:17	09:12:07	Årets
M35	75	Rustad Terje Trym	Nesodden sykkel klubb	03:52:21	03:22:08	01:59:39	09:14:08	Årets
M35	76	Bere Ørjan	Map Utvikling	03:34:08	03:44:44	01:57:11	09:16:03	Årets
M35	77	Luktvaslimo Sverre	Eiendomsmegler 1	03:55:14	03:28:35	01:55:08	09:18:57	Årets
M35	78	Bendiksen Frank	Ernst & Young BIL	03:45:38	03:42:33	01:50:55	09:19:06	Årets
M35	79	Koren Chris	JAR IL	03:54:37	03:26:13	01:58:56	09:19:46	Årets
M35	80	Sunde Kjell Magne	PwC BIL	04:06:43	03:24:50	01:48:55	09:20:28	Årets
M35	81	Axelsen Harald	OslofjordTriatlon	03:59:54	03:30:37	01:50:17	09:20:48	Årets
M35	82	Toftaker Harald		04:01:41	03:41:27	01:39:48	09:22:56	Årets
M35	83	Lyng Eigil Grande	Yx Energi bedrift	03:17:43	03:59:08	02:06:41	09:23:32	Årets
M35	84	Haugen Vidar	kloppa offrode klubb	03:44:24	03:40:48	01:59:03	09:24:15	Årets
M35	85	Solem Tore	Brumunddal ski	03:34:37	03:34:33	02:15:17	09:24:27	Årets
M35	86	Hennum Jørn	Ranheim Kraft BIL	04:07:45	03:28:38	01:48:19	09:24:42	Årets
M35	87	Johansen Bengt Solheimdal	Veritas BIL	03:30:49	03:43:53	02:10:31	09:25:13	Årets
M35	88	Schytz Harald	Ås IL	03:35:03	03:58:04	01:52:32	09:25:39	Årets
M35	89	Soug Øystein	Rømåsen	03:58:55	03:27:30	02:00:43	09:27:08	Årets
M35	90	Piil Erlend		04:14:59	03:21:02	01:51:59	09:28:00	Årets
M35	91	Almås Johannes	Norconsult BIL	03:54:25	03:27:32	02:06:48	09:28:45	Årets
M35	92	Aasmundsen Tommy	Raufoss og Gjøvik Sykkkelklubb	04:08:04	03:26:51	01:53:53	09:28:48	Årets
M35	93	Hegdahl Tore	Kodal IL	04:05:37	03:17:18	02:06:00	09:28:55	Årets
M35	94	Anderssen Morten Sjumann	Lillehammer skiklub	03:34:33	03:51:16	02:04:48	09:30:37	Årets
M35	95	Kastet Morten Andre	Norsk Luftambulanse	03:51:30	03:45:31	01:53:37	09:30:38	Årets
M35	96	Nord Gunnulv	Hakadal	03:33:13	03:42:25	02:17:52	09:33:30	Årets
M35	97	Herland Claes-Tommy	Sport Media AS	04:03:12	03:31:39	02:00:35	09:35:26	Årets
M35	98	Dikvold Bjørn-Tommy	Gjensidige Sport	04:09:01	03:20:53	02:06:41	09:36:35	Årets
M35	99	Forsberg Thomas	ABB BIL / FOLLO	03:40:17	03:32:38	02:24:04	09:36:59	Årets
M35	100	Laforce Ketil		04:01:32	03:42:24	01:54:05	09:38:01	Årets

M35	101	Lostuen Rune	Felleskjøpet BIL	03:52:18	03:42:05	02:03:44	09:38:07	Årets
M35	102	Parthaugen Morten	Torpa Ski	03:19:59	04:09:12	02:08:57	09:38:08	Årets
M35	103	Solbjør Stig	Spenneteknikk	04:00:00	03:37:30	02:01:09	09:38:39	Årets
M35	104	Mouland Lars	klp	04:06:20	03:23:12	02:10:16	09:39:48	Årets
M35	105	Moseng Bård	Locus B.I.L.	04:19:24	03:30:12	01:53:11	09:42:47	Årets
M35	106	Ødegaard Audun	Haga IF/Felleskjøpet Agri	03:56:27	03:57:09	01:51:22	09:44:58	Årets
M35	107	Tveter Jens Kristian	Moss CK/ BIL Craft Peterson	04:17:01	03:13:23	02:15:32	09:45:56	Årets
M35	108	Engen Tore-Ingar	Hærland IL	03:23:53	04:37:48	01:48:39	09:50:20	Årets
M35	109	Johansen Tom	Ytre Andørja IL	04:00:20	03:45:48	02:07:54	09:54:02	Årets
M35	110	Sørgård Bjørnar	Ceres Coca-Cola BIL	03:53:11	03:51:33	02:13:24	09:58:08	Årets
M35	111	Hammerø Kurt	OPIL	03:47:31	03:56:27	02:15:06	09:59:04	Årets
M35	112	Larsen Trond	Norcem/maxit/bygg.no	04:24:16	03:27:35	02:07:42	09:59:33	Årets
M35	113	Bratvold Martin	Solnes Multisport	04:43:22	03:28:08	01:50:21	10:01:51	Årets
M35	114	Thobru Frode	jh-sykkel	04:29:45	03:18:39	02:14:25	10:02:49	Årets
M35	115	Tronvik Øystein A.	Team Hagbart Slark	04:11:56	03:39:00	02:13:58	10:04:54	Årets
M35	116	Thorsvik Vidar		04:11:26	03:49:50	02:04:15	10:05:31	Årets
M35	117	Smenes Jan Vidar	BOC	04:23:37	03:37:54	02:04:24	10:05:55	Årets
M35	118	Kristiansen Morten	OBIL	04:06:15	03:29:15	02:30:55	10:06:25	Årets
M35	119	Tiller Kaare	Nordre Buskerud politiidrettsl	04:20:41	03:49:16	01:59:21	10:09:18	Årets
M35	120	Flaten Terje	Valdres Folkehøgskule	03:23:20	04:19:57	02:26:48	10:10:05	Årets
M35	121	Larssen Trond	KPMG AS	04:00:38	03:53:35	02:17:46	10:11:59	Årets
M35	122	Holm Henning	CK Toten-Tråkk	04:26:13	03:37:40	02:10:45	10:14:38	Årets
M35	123	Blakli Nils Christian	A few good men	04:35:25	03:38:21	02:04:54	10:18:40	Årets
M35	124	Westberg John Åsmund		04:13:39	03:59:12	02:05:58	10:18:49	Årets
M35	125	Vegel Kristian	Kløfta IL	04:39:06	03:38:59	02:01:09	10:19:14	Årets
M35	126	Langlien Magnus	Entreprenørservice	04:51:24	03:23:04	02:06:55	10:21:23	Årets
M35	127	Granquist Charles	DNBNOR BIL	05:04:55	03:22:54	01:54:19	10:22:08	Årets
M35	128	Angelsen Alf-Tore	jbv bil	04:47:11	03:39:14	01:57:27	10:23:52	Årets
M35	129	Tørstad Øyvind	Skullerud Turbo Trim	04:21:50	03:48:51	02:14:05	10:24:46	Årets
M35	130	Orderud Jan	Stovnerkameratene	05:00:10	03:23:03	02:01:41	10:24:54	Årets
M35	131	Tollefsen Bjørn Tore	Forra IL	04:33:12	03:55:22	01:58:33	10:27:07	Årets
M35	132	Nord Styrbjørn	BOS Eiendom	04:03:51	04:09:15	02:14:25	10:27:31	Årets
M35	133	Heggard Olav	Romeriksåsen SK	04:42:29	03:26:35	02:19:20	10:28:24	Årets
M35	134	Banken Roy Eskild		04:31:21	03:54:53	02:02:52	10:29:06	Årets
M35	135	Skaugen Andreas	DnB NOR Real Kikut	04:37:30	03:35:53	02:16:43	10:30:06	Årets

M35	136	Berget Vidar		04:40:46	03:54:01	01:55:21	10:30:08	Årets
M35	137	Ringeli Leif Olav	Kolbu IL	04:04:59	04:08:26	02:18:58	10:32:23	Årets
M35	138	Lund Stule	Trondhjems Skøiteklub	04:19:18	04:02:19	02:11:26	10:33:03	Årets
M35	139	Strømstad Per Arve	Steria	04:41:01	03:44:25	02:08:41	10:34:07	Årets
M35	140	Rudihagen Tommy	Tormod	03:59:31	04:25:04	02:10:51	10:35:26	Årets
M35	141	Pedersen Jostein	Coop	04:31:16	03:56:11	02:08:41	10:36:08	Årets
M35	142	Lorentsen Geir	Kaeser Kompressorer	04:33:16	04:02:02	02:04:45	10:40:03	Årets
M35	143	Brandal Jens Eirik		04:28:01	03:40:51	02:33:32	10:42:24	Årets
M35	144	Hagnæss Trond Egil Bræin	Rælingen	04:46:01	04:01:48	01:56:39	10:44:28	Årets
M35	145	Hodnebrog Knut	Romerike Runners Team	04:42:18	04:04:13	01:58:18	10:44:49	Årets
M35	146	Normann Morten	Torpa IL	04:44:25	03:46:41	02:14:20	10:45:26	Årets
M35	147	Gustavsen Tor Endre	Ingen	04:55:04	03:27:49	02:24:05	10:46:58	Årets
M35	148	Grongstad Kjetil	Kongsberg Defence & Aerospace	04:54:56	03:28:26	02:24:50	10:48:12	Årets
M35	149	Strøm Jon Konrad		04:38:06	03:56:02	02:14:56	10:49:04	Årets
M35	150	Seland Sascha	Bravida Norge	04:37:12	04:12:14	02:04:05	10:53:31	Årets
M35	151	Korsmo Oddbjørn	Glåmdal SK	05:18:06	03:30:19	02:06:38	10:55:03	Årets
M35	152	Pettersen Morten		04:43:50	03:57:46	02:13:27	10:55:03	Årets
M35	153	Daniels Jim	StatoilHydro	05:49:21	03:11:17	01:55:18	10:55:56	Årets
M35	154	Hagen Sven Arne Wright	Løten O-LAG	04:28:00	04:07:16	02:21:44	10:57:00	Årets
M35	155	Weiby Rune	Canon BIL	04:24:26	04:25:27	02:07:35	10:57:28	Årets
M35	156	Lund Eirik	Rustad IL	05:03:50	03:46:22	02:08:26	10:58:38	Årets
M35	157	Berg Tarjei	Lørenskog Skiklubb	04:00:07	04:18:32	02:41:30	11:00:09	Årets
M35	158	Thoresen Øistein	FMC Technologies	05:17:29	03:25:58	02:18:42	11:02:09	Årets
M35	159	Larsen Bjørn Willy	Skanska BIL	05:00:46	03:27:38	02:35:21	11:03:45	Årets
M35	160	Nordtug Ingar	NTE BIL	04:28:13	04:30:12	02:06:39	11:05:04	Årets
M35	161	Børresen Torstein		05:20:41	03:46:40	01:57:46	11:05:07	Årets
M35	162	Lunde Jo Haavardsønn	Ernst & Young	04:51:06	03:57:30	02:16:52	11:05:28	Årets
M35	163	Nordal Tor	MOFIL	05:12:58	03:46:32	02:06:35	11:06:05	Årets
M35	164	Scheinert Fredrik		05:07:04	03:51:13	02:10:13	11:08:30	Årets
M35	165	Weisser-Svendsen Thomas N.	SpareBank1 Oslo	04:32:03	04:25:41	02:15:15	11:12:59	Årets
M35	166	Ninive Ivo	Traktor FK	04:51:42	03:53:40	02:28:43	11:14:05	Årets
M35	167	Stensrud Erik	KFK	05:33:28	03:42:49	02:01:07	11:17:24	Årets
M35	168	Haugseth John Harald	Hakadal	04:46:11	04:11:29	02:20:52	11:18:32	Årets
M35	169	Rånes Stein Kjetil	IF Frøy	04:58:53	03:40:29	02:39:15	11:18:37	Årets

M35	170	Fackrell Justin	Frikransen / Veritas BIL	05:45:00	03:33:06	02:01:37	11:19:43	Årets
M35	171	Gulpinar Atle	partner idrettsforening	05:15:18	03:39:50	02:25:44	11:20:52	Årets
M35	172	Gjerdingen Leif Arne	DnBNOR	04:40:06	04:33:19	02:09:18	11:22:43	Årets
M35	173	Lervik Frode	PA Consulting Group	05:17:12	04:05:14	02:06:21	11:28:47	Årets
M35	174	Olsen Ragnar	Kloppa Offroad Klubb	05:18:29	03:45:39	02:26:44	11:30:52	Årets
M35	175	Risøy Henrik	OIB	04:51:24	04:19:36	02:23:06	11:34:06	Årets
M35	176	Haugen Edmund	Totenkranken	04:42:49	04:37:55	02:14:17	11:35:01	Årets
M35	177	Vik Eilert	Specsavers	04:52:20	04:23:04	02:20:10	11:35:34	Årets
M35	178	Noble Richard		04:23:26	04:56:04	02:19:29	11:38:59	Årets
M35	179	Matheson Christian	Clan Matheson	04:27:16	04:54:08	02:18:40	11:40:04	Årets
M35	180	Sørgjerd Arve		04:45:41	04:25:08	02:30:47	11:41:36	Årets
M35	181	Evensen Geir		05:27:55	03:52:43	02:21:46	11:42:24	Årets
M35	182	Landsverk Ole Christian		04:57:21	04:14:07	02:34:01	11:45:29	Årets
M35	183	Nerhus Jan Petter	TORMOD SKILAG	04:44:34	04:34:08	02:28:56	11:47:38	Årets
M35	184	Fosse Morten	OPIL	05:30:41	03:54:37	02:23:52	11:49:10	Årets
M35	185	Gulbrandsen Arvid		05:10:42	04:37:43	02:06:07	11:54:32	Årets
M35	186	Winsjansen Dag Inge	Ringelia IL	05:37:46	04:08:56	02:16:24	12:03:06	Årets
M35	187	Stokke Bård Gunnar		05:23:17	04:22:35	02:18:42	12:04:34	Årets
M35	188	Vestby Geir Magne	Espern	05:31:59	04:08:03	02:25:40	12:05:42	Årets
M35	189	Matre Heine	skien bil as	05:11:24	03:59:18	02:59:58	12:10:40	Årets
M35	190	Tunold-Hanssen Anders	Brandmark	05:51:38	04:11:49	02:14:22	12:17:49	Årets
M35	191	Grønmyr Atle		05:13:19	04:20:45	02:49:25	12:23:29	Årets
M35	192	Kvisgaard Trond		05:02:52	05:11:59	02:10:24	12:25:15	Årets
M35	193	Lindqvist Björn	Grava SK	05:19:04	04:54:51	02:15:09	12:29:04	Årets
M35	194	Aamodt Svenn		05:44:31	04:29:26	02:15:23	12:29:20	Årets
M35	195	Amlie Gustav Emil	Norcem/maxit/bygg.no	05:23:19	04:00:41	03:08:57	12:32:57	Årets
M35	196	Simonsen Carl Petter	Norcem/maxit/bygg.no	04:40:36	05:19:06	02:37:03	12:36:45	Årets
M35	197	Clementz Christoffer Aas	FBI	05:46:05	04:33:06	02:21:33	12:40:44	Årets
M35	198	Viksøy Jostein		05:49:52	04:17:26	02:35:47	12:43:05	Årets
M35	199	Iversen Marius	Melkesyras venner	06:04:45	04:15:00	02:25:39	12:45:24	Årets
M35	200	Denstad Rein		05:32:33	04:37:31	02:39:50	12:49:54	Årets
M35	201	Ring Gisle	Pyramidegutta	05:46:57	04:13:12	02:51:00	12:51:09	Årets
M35	202	Skyvang Pål		06:04:25	04:23:41	02:28:03	12:56:09	Årets
M35	203	Brøsholen Tom		05:55:33	04:35:49	02:29:15	13:00:37	Årets
M35	204	Waagø Sverre	M-I SWACO	06:17:49	04:07:54	02:41:05	13:06:48	Årets
M35	205	Brown David	Entreprenørservice	06:29:42	04:38:35	02:06:55	13:15:12	Årets

M35	206	Aarum Ivar	HOC	06:23:51	04:27:50	02:28:08	13:19:49	Årets
M35	207	Holte Geir	skien bil as	05:47:58	04:09:34	03:44:24	13:41:56	Årets
M35	208	Rolstad Gard Erik	Team Extrem	06:03:23	04:54:46	02:57:23	13:55:32	Årets
M35	209	Ulseth Roger		06:07:50	04:41:30	03:13:44	14:03:04	Årets
M35	210	Olsen Jan Yngve		06:49:14	04:37:50	03:15:35	14:42:39	Årets
M35	211	Aatlo Einar	NTE BIL	06:52:26	05:20:03	02:42:29	14:54:58	Årets
M35	212	Rossow Fredrik		07:44:57	04:33:34	02:42:16	15:00:47	Årets
M35	213	Østli Even Kristian		06:47:26	05:26:57	02:49:05	15:03:28	Årets
M35	214	Sand Frode		06:38:36	04:50:49	03:35:40	15:05:05	Årets
M35	215	Stilling Per	mnemonic bil	07:37:11	05:22:16	02:53:53	15:53:20	Årets
M35	216	Sagen Roger	Scandec Stars	07:32:49	07:03:45	03:40:20	18:16:54	Årets
M40	1	Bustad Ola	Begeistringsklubben	02:43:25	02:55:27	01:31:28	07:10:20	Super
M40	2	Bergseth Jan Inge	FAST Search & Transfer	02:45:20	02:57:50	01:38:28	07:21:38	Super
M40	3	Ulevåg Kåre	Tvedestrand	02:50:44	03:04:03	01:36:33	07:31:20	Super
M40	4	Gundersen Erlend	Ullensaker CK	02:51:49	03:04:56	01:39:32	07:36:17	Super
M40	5	Michelsen Tor	ista	02:43:53	03:17:43	01:35:13	07:36:49	Super
M40	6	Lierhagen Kjell Arild	Ringsaker Roklubb	02:56:10	03:04:50	01:40:50	07:41:50	Super
M40	7	Gulbrandsen Rolf Kjetil	Øystre Slidre IL	03:04:06	03:04:38	01:36:51	07:45:35	Super
M40	8	Fodstad Ole Thorbjørn	Eidsvoll Værks Skiklub	02:54:17	03:01:26	01:50:37	07:46:20	Super
M40	9	Huus Anders Johan	Sørum IL	03:00:04	03:04:58	01:41:22	07:46:24	Super
M40	10	Bjerkheim Terje	Mangenfjellet Turlag	03:04:37	03:00:23	01:44:13	07:49:13	Super
M40	11	Bjørnebye Morten	Høgskolen i Hedmark	03:06:17	03:05:07	01:43:25	07:54:49	Super
M40	12	Nordby Roger Otten	Nesodden IF	03:00:51	03:08:50	01:46:13	07:55:54	Super
M40	13	Øvergård Geir	ORION	02:57:34	03:24:49	01:33:38	07:56:01	Super
M40	14	Karlsen John Eirik	Melbo IL	02:57:07	03:17:32	01:44:45	07:59:24	Super
M40	15	Solberg Erik	Drøbak/Frogn IL	03:07:35	03:07:09	01:44:50	07:59:34	Super
M40	16	Lillebråten Jan-Ivar	Sjårdalen IL	03:03:04	03:19:49	01:37:41	08:00:34	Super
M40	17	Simonsen Geir	Drøbak-Frogn IL	02:59:31	03:24:29	01:38:50	08:02:50	Super
M40	56	Strandbakke Geir	redalen.il	03:06:00	03:23:28	01:33:49	08:03:17	Årets
M40	18	Schrøder Jørn	SK Vidar	02:57:10	03:29:58	01:36:47	08:03:55	Super
M40	19	Kankerud Kristen	Lillehammer Sykehus BIL	03:03:01	03:16:14	01:45:45	08:05:00	Super
M40	20	Loftesnes Magne	Ceres/Fet ski	03:14:16	03:04:31	01:46:34	08:05:21	Super
M40	21	Grov Sveinung	Stovnerkameratene	03:01:46	03:20:39	01:42:57	08:05:22	Super
M40	22	Hegg Per Kristian	Botne Skiklubb	03:10:35	03:10:11	01:44:52	08:05:38	Super
M40	23	Fjeldheim Svein	Brødrene Dahl	03:06:10	03:13:38	01:48:16	08:08:04	Super
M40	24	Larsen Roar	Botne Skiklubb	03:02:52	03:19:17	01:45:58	08:08:07	Super

M40	25	Nygård Rune Petter	Skiptvet IL	03:08:16	03:12:07	01:48:45	08:09:08	Super
M40	26	Ulven Thor Magne	Eina SK	03:04:18	03:14:00	01:51:18	08:09:36	Super
M40	27	Skjetne Olve	Gjøvik Skiklubb	03:20:42	03:04:04	01:44:56	08:09:42	Super
M40	28	Tendal Lars	Rustad IL	03:13:32	03:08:47	01:48:42	08:11:01	Super
M40	29	Solvang Lars-Erik	Åsen IL/Innovasjon Norge	03:08:25	03:13:25	01:50:36	08:12:26	Super
M40	30	Kristiansen Tore	Kråkstad IL	03:14:35	03:07:54	01:50:06	08:12:35	Super
M40	31	Berge Bjørn	Botne Skiklubb	03:12:13	03:15:27	01:45:55	08:13:35	Super
M40	32	Engen Lars Erik	Lillehammer CK	03:19:31	03:05:02	01:50:12	08:14:45	Super
M40	33	Sperstad Ingvar	Aker Solutions	03:17:10	03:10:48	01:47:13	08:15:11	Super
M40	34	Røstad Bjørn Olav	Land CK	03:09:42	03:12:04	01:54:19	08:16:05	Super
M40	35	Vangsnes Roger	StatoilHydro BIL	03:17:47	03:13:44	01:46:38	08:18:09	Super
M40	36	Evensen Frode Andre	Siggerud IL	03:07:45	03:24:23	01:46:25	08:18:33	Super
M40	37	Bergo Knut	WM BIL	03:14:04	03:20:29	01:44:57	08:19:30	Super
M40	57	Haug Dag	Entreprenørservice/Rye	03:21:39	03:03:43	01:54:40	08:20:02	Årets
M40	38	Skar Sigmund	Sannidal	03:07:18	03:33:39	01:39:25	08:20:22	Super
M40	39	Skovdahl Tore	Ås IL	03:18:52	03:16:47	01:47:37	08:23:16	Super
M40	40	Lothe Jørn	Gloppen Friidrettslag	03:20:58	03:18:26	01:45:54	08:25:18	Super
M40	41	Dalsplass Jonny	hommelvik	03:17:41	03:16:36	01:51:09	08:25:26	Super
M40	42	Sælid Kjetil	Botne Skiklubb	03:17:18	03:14:08	01:54:23	08:25:49	Super
M40	43	Prietz Jon-Kristian	Overtoppen	03:15:42	03:18:12	01:52:47	08:26:41	Super
M40	58	Lystad Lars	Miilukern Sport	03:09:51	03:21:48	01:55:02	08:26:41	Årets
M40	59	Isachsen Nils J.		03:14:29	03:15:11	01:57:36	08:27:16	Årets
M40	44	Tangen Leif Erik	Botne Skiklubb	03:19:41	03:19:12	01:48:25	08:27:18	Super
M40	45	Akersveen Vegard		03:11:29	03:27:33	01:50:04	08:29:06	Super
M40	46	Fløtlien Asgeir	Norcem/maxit/bygg.no	03:12:07	03:28:16	01:49:49	08:30:12	Super
M40	47	Austjord Kjetil	Svea Skilag	03:13:08	03:24:02	01:53:16	08:30:26	Super
M40	48	Pedersen Ole Johan Venger	Eidsvold Værk SK	03:23:12	03:22:27	01:44:56	08:30:35	Super
M40	60	Steffensen Arne	Svend Fjellstad	03:28:30	03:07:07	01:55:40	08:31:17	Årets
M40	49	Morken Jens Arne	Njaal IF	03:11:00	03:29:42	01:51:50	08:32:32	Super
M40	50	Emilsen Olav	Nordbygda/Løten ski	03:24:38	03:21:17	01:47:18	08:33:13	Super
M40	51	Myklemyr Ole	IBK	03:12:47	03:29:43	01:51:33	08:34:03	Super
M40	61	Aasheim Øystein	Posten Norge AS	03:19:40	03:17:46	01:56:39	08:34:05	Årets
M40	52	Eckhoff Øystein	CSC BIL	03:22:19	03:26:07	01:47:35	08:36:01	Super
M40	62	Nymoer Ole Chr.	Gøi IL	03:19:53	03:13:47	02:02:32	08:36:12	Årets
M40	53	Nereng Arnfinn	Hydro BIL	03:11:58	03:34:36	01:51:24	08:37:58	Super
M40	54	Tomter Øyvind	Vang SKILF	03:17:40	03:27:47	01:53:05	08:38:32	Super



M40	63	Egner Joar	Terra BIL	03:23:38	03:12:06	02:02:48	08:38:32	Årets
M40	64	Fremstad Kjell		03:14:50	03:31:44	01:54:52	08:41:26	Årets
M40	65	Taugbøl Knut	StatoilHydro BIL	03:09:39	03:37:54	01:56:01	08:43:34	Årets
M40	66	Sætre Helge	C3 Consulting AS	03:29:23	03:19:16	01:55:31	08:44:10	Årets
M40	67	Mikalsen Ulf-Gunnar	Fossum IF	03:24:23	03:18:07	02:03:14	08:45:44	Årets
M40	68	Nordvik Jan Erik	FK KKIS	03:15:08	03:33:03	01:57:52	08:46:03	Årets
M40	69	Saxegaard Jørgen	Hjellnes Consult	03:27:14	03:27:12	01:51:41	08:46:07	Årets
M40	70	Moen Vidar	Gjerdrum IL	03:25:08	03:19:52	02:04:50	08:49:50	Årets
M40	71	Trier Øivind T. Due	OSI	03:00:01	04:07:20	01:42:43	08:50:04	Årets
M40	72	Karlsen Robert	Fagerstrand IF	03:42:45	03:22:05	01:45:56	08:50:46	Årets
M40	73	Berg Svenn Robert	Vinne skilag	03:31:30	03:26:17	01:54:56	08:52:43	Årets
M40	55	Nilsen Ståle	Oslofjord Triatlon / Scandpove	03:20:03	03:43:36	01:49:24	08:53:03	Super
M40	74	Berger Haldor	Skrautvål IL	03:27:01	03:25:26	02:02:03	08:54:30	Årets
M40	75	Johannesen Bjørn	Bjørn Myhre Sport/BK-Ski	03:35:19	03:24:35	01:56:03	08:55:57	Årets
M40	76	Bergersen Eirik Jarl	IF Frøy	03:45:11	03:05:13	02:06:16	08:56:40	Årets
M40	77	Wernberg Birger	Ottestad IL Sykkel	03:32:43	03:23:21	02:00:36	08:56:40	Årets
M40	78	Hoem Ole	Svett & Mett	03:34:04	03:24:46	01:58:09	08:56:59	Årets
M40	79	Bøe Martin	NOIL	03:42:43	03:22:55	01:51:59	08:57:37	Årets
M40	80	Øye Kjartan	Svensenga Sportsklubb	03:39:54	03:21:25	01:56:41	08:58:00	Årets
M40	81	Lid Asbjørn	OPIL	03:42:07	03:17:52	01:58:54	08:58:53	Årets
M40	82	Lie Thomas	Kjelsås IL	03:21:32	03:36:36	02:02:01	09:00:09	Årets
M40	83	Høibråten Hans Petter	Eidsvold Værks Skiklub	03:42:24	03:17:56	01:59:55	09:00:15	Årets
M40	84	Tronhus Ole	Trondheim Energi	03:25:18	03:35:30	02:00:17	09:01:05	Årets
M40	85	Rognlien Hans		03:35:20	03:30:16	01:55:48	09:01:24	Årets
M40	86	Andersen Atle		03:25:32	03:41:56	01:54:18	09:01:46	Årets
M40	87	Slupphaug Olav	ABB BIL	03:25:09	03:43:21	01:53:25	09:01:55	Årets
M40	88	Andersen Tor Dosest	Holeværingen	03:37:23	03:23:58	02:00:47	09:02:08	Årets
M40	89	Berge Helge	Gråbein	03:39:49	03:31:27	01:52:21	09:03:37	Årets
M40	90	Moen Vidar	Eiker Kvikk	03:48:43	03:15:00	02:01:16	09:04:59	Årets
M40	91	Saltnes Einar	Rye	03:37:17	03:32:05	01:55:48	09:05:10	Årets
M40	92	Storli Hans	Budal IL	03:06:59	04:03:01	01:55:30	09:05:30	Årets
M40	93	Skjold Arild	FFI BIL	03:53:36	03:21:45	01:51:05	09:06:26	Årets
M40	94	Rognerud Dagfinn	Lesja og Dovre SK	03:46:50	03:25:54	01:54:49	09:07:33	Årets
M40	95	Nicolaysen John		03:54:19	03:25:53	01:51:32	09:11:44	Årets
M40	96	Orby Sven-Arne	Lillehammer skiklub	03:57:05	03:37:07	01:38:53	09:13:05	Årets

M40	97	Myklebust Cato	Skedsmo skiklubb	03:26:59	03:30:34	02:16:12	09:13:45	Årets
M40	98	Dietrichs Pål Einar	Høgskolen i Hedmark	03:39:41	03:43:23	01:51:44	09:14:48	Årets
M40	99	Husby Jan-Egil	Skauga IL	03:53:24	03:30:49	01:50:53	09:15:06	Årets
M40	100	Almaas Jon	NRK BIL	03:31:30	03:49:04	01:55:14	09:15:48	Årets
M40	101	Holst Eigil	www.trappefolket.no	03:43:47	03:39:55	01:53:53	09:17:35	Årets
M40	102	Olsen Sigmund	Andebu IL	03:37:13	03:43:44	01:57:13	09:18:10	Årets
M40	103	Tveter Eivind Ole	Fet Skiklubb	03:43:03	03:36:13	01:58:59	09:18:15	Årets
M40	104	Langøigjelten Pål-Erik	Hamar Skiklubb	03:43:51	03:34:18	02:01:14	09:19:23	Årets
M40	105	Bye Audun	Eidsvoll	03:49:29	03:26:24	02:04:17	09:20:10	Årets
M40	106	Vaadal Øyvind	Roterud IL	03:51:07	03:34:03	01:55:33	09:20:43	Årets
M40	107	Olsen Anund	Inspiro	04:12:01	03:17:21	01:53:37	09:22:59	Årets
M40	108	Aas Arne	Vinne skilag	03:36:56	03:51:52	01:57:44	09:26:32	Årets
M40	109	Skøyen Bottel	Nittedal IL	03:57:28	03:25:28	02:06:26	09:29:22	Årets
M40	110	Regstad Per-Rune		03:48:24	03:41:29	02:00:44	09:30:37	Årets
M40	111	Aslaksrud Yngve	Nittedal IL	04:13:14	03:23:10	01:54:32	09:30:56	Årets
M40	112	Lundby Roger	pakkepost	03:48:45	03:39:49	02:05:19	09:33:53	Årets
M40	113	Sandbu Arnt Yngvar	SPKL Rye / EDB BIL	03:49:35	03:43:26	02:01:57	09:34:58	Årets
M40	114	Reiersen Skule	Trøskan	03:47:55	03:39:22	02:08:40	09:35:57	Årets
M40	115	Thorbjørnsen Knut Simon	Team Thorbjørnsen	04:10:54	03:22:34	02:03:09	09:36:37	Årets
M40	116	Rekstad Håkon	Sport 1	03:40:12	04:05:44	01:51:02	09:36:58	Årets
M40	117	Andersen Truls Espen	Rail-X BIL	03:58:05	03:36:46	02:02:12	09:37:03	Årets
M40	118	Thommesen Frank	SK Rye	04:03:12	03:24:28	02:10:50	09:38:30	Årets
M40	119	Søyland Stein	Aarbakke BIL	04:06:51	03:26:28	02:06:29	09:39:48	Årets
M40	120	Spidsberg Jan	Fossum/Colibria	03:59:47	03:33:09	02:09:15	09:42:11	Årets
M40	121	Østbye Arne	Bjerkodden SK	03:58:43	03:45:59	01:57:33	09:42:15	Årets
M40	122	Hovde Terje	Ottestad SK	04:13:49	03:17:27	02:14:48	09:46:04	Årets
M40	123	Flaten Tommy	Heiberg & Tveter AS	03:24:07	04:09:23	02:12:45	09:46:15	Årets
M40	124	Melhus Arnt Espen	Holmestrand Sykkelklubb	04:16:25	03:27:15	02:05:53	09:49:33	Årets
M40	125	Enger Steve	Sykehuset Asker og Bærum HF	04:16:20	03:46:50	01:46:45	09:49:55	Årets
M40	126	Øygaard Tore	Hakadal IL	04:03:20	03:32:20	02:18:08	09:53:48	Årets
M40	127	Landsnes Tron	Gjensidige Sport	04:09:30	03:35:45	02:09:27	09:54:42	Årets
M40	128	Gundersen Steinar	Tri4	04:05:03	04:04:41	01:45:11	09:54:55	Årets
M40	129	Eide Vidar	Eidsfossen Sykkel	04:24:36	03:23:08	02:07:54	09:55:38	Årets
M40	130	Vangen Kjell		03:38:38	04:19:04	01:59:24	09:57:06	Årets
M40	131	Andersen Yngve	DNBNOR BIL	04:16:02	03:22:35	02:18:30	09:57:07	Årets

M40	132	Skoglund Lars	Kloppa Offroad Klubb	03:57:46	03:36:18	02:23:37	09:57:41	Årets
M40	133	Oostendorp Jeroen		04:27:00	03:40:18	01:50:36	09:57:54	Årets
M40	134	Olsen Robert	Botne Skiklubb	04:11:15	03:36:25	02:10:18	09:57:58	Årets
M40	135	Lunna Ole Christian	Brøttum IL	04:08:07	03:26:17	02:23:36	09:58:00	Årets
M40	136	Sandnes Roy Tore	Molde og Omegn Idrettsforening	04:32:58	03:26:31	02:00:07	09:59:36	Årets
M40	137	Mørland Henning	Bygdø Monolitten IL	04:14:46	03:32:10	02:15:31	10:02:27	Årets
M40	138	Dybvig Leif	fenstad sportsklubb	03:45:53	04:10:44	02:07:06	10:03:43	Årets
M40	139	Lunde Stig Henning	Ruste IL/Telenor BIL	03:47:46	04:18:52	01:57:12	10:03:50	Årets
M40	140	Røise Tom	Brumunddal ski	03:35:34	04:30:04	01:59:52	10:05:30	Årets
M40	141	Justad Per Ole	Filtvet Fremad	04:45:32	03:11:09	02:09:08	10:05:49	Årets
M40	142	Mork Paal		04:19:37	03:53:10	01:54:08	10:06:55	Årets
M40	143	Tjernsli Fred	SK Rye	04:08:57	03:52:20	02:06:10	10:07:27	Årets
M40	144	Reed Bjarte	Førde IL	04:32:32	03:37:59	01:56:58	10:07:29	Årets
M40	145	Knudsen Jan Tore	NTE BIL	03:36:34	04:18:14	02:13:07	10:07:55	Årets
M40	146	Engh Bjørnar	Søre Osen IL	04:12:56	03:56:19	01:59:19	10:08:34	Årets
M40	147	Dauidsen Ragnar	Runarbirken	04:08:04	03:41:28	02:19:26	10:08:58	Årets
M40	148	Flagstad Øystein	Natura BIL	03:31:17	04:11:25	02:28:08	10:10:50	Årets
M40	149	Heie Mads Are	Ahus BIL	04:12:04	03:54:53	02:04:38	10:11:35	Årets
M40	150	Woll Øyvind	CK Nittedal	04:23:19	03:34:00	02:14:19	10:11:38	Årets
M40	151	Vad Oddbjørn	Stordal IL	04:27:58	03:49:02	01:54:39	10:11:39	Årets
M40	152	Aronsen Thomas	Bouvet IL	04:32:49	03:26:17	02:13:10	10:12:16	Årets
M40	153	Jensen Jostein	Eidsberg Sparebank	04:27:07	03:47:42	01:59:23	10:14:12	Årets
M40	154	Høyen Svein Olav		04:27:52	03:36:22	02:10:11	10:14:25	Årets
M40	155	Bennett Tim Victor	SK Vidar	04:37:33	03:44:40	01:53:29	10:15:42	Årets
M40	156	Arset Endre Vik	AS Landbruksbygg	04:21:02	03:53:17	02:03:49	10:18:08	Årets
M40	157	Varild Helge	RMIG	04:34:17	03:49:05	01:56:53	10:20:15	Årets
M40	158	Birkelund Morten		04:15:25	03:49:57	02:15:10	10:20:32	Årets
M40	159	Lindstad Christian	Motek AS	04:46:21	03:39:22	01:54:53	10:20:36	Årets
M40	160	Pettersen Ulf Morten	Osl. B.i.l.	04:41:57	03:33:10	02:05:48	10:20:55	Årets
M40	161	Bye Dag Arne	Centrum Kickboxing Klubb Hamar	04:30:56	03:46:03	02:06:57	10:23:56	Årets
M40	162	Skansen Steinar	Norgesgruppen Team ASKO	04:03:15	03:46:07	02:34:37	10:23:59	Årets
M40	163	Henden Gunnar Petter	Real Kikut	04:37:45	03:50:38	01:56:35	10:24:58	Årets
M40	164	Ulmo Lars Ivar	Ringsaker kommune	03:51:39	04:28:04	02:05:16	10:24:59	Årets
M40	165	Olsen Morten	Ottestad IL - Sykkel	04:08:01	03:41:37	02:36:46	10:26:24	Årets

M40	166	Engebråten Olav	Norcem/maxit/bygg.no	04:23:26	04:01:35	02:02:21	10:27:22	Årets
M40	167	Østgaard Stig Rune	Stjørtdals Blink	04:21:09	03:38:21	02:29:17	10:28:47	Årets
M40	168	Bernton Terje	Mercedes-Benz Norge	04:27:48	03:36:22	02:24:45	10:28:55	Årets
M40	169	Horgen Rune	Flora Ck	04:26:25	04:04:04	02:01:02	10:31:31	Årets
M40	170	Reiersen John-Erik	Norcem/maxit/bygg.no	04:16:07	03:48:38	02:26:53	10:31:38	Årets
M40	171	Glosli Stein Håkon	Planbo	04:36:24	03:37:12	02:18:48	10:32:24	Årets
M40	172	Glendrange Espen	ERV Teknikk	04:03:20	04:22:19	02:08:10	10:33:49	Årets
M40	173	Fredriksen Trond	Brumunddal SK	04:34:31	03:40:55	02:18:47	10:34:13	Årets
M40	174	Liane Lars-Ketil	Fredrikstad Skiklubb	04:10:32	04:12:24	02:12:27	10:35:23	Årets
M40	175	Moen Morten	Norcem/maxit/bygg.no	04:10:10	04:01:29	02:24:22	10:36:01	Årets
M40	176	Gjethammer Roger	Langevåg IL	04:22:54	04:00:29	02:13:49	10:37:12	Årets
M40	177	Linge Thor	ICA	04:30:47	04:04:38	02:02:42	10:38:07	Årets
M40	178	Langkaas Svein	Bærums Verk IF	04:33:23	03:47:12	02:18:54	10:39:29	Årets
M40	179	Lagerqvist Erik	Rambøll	04:34:30	03:55:46	02:09:49	10:40:05	Årets
M40	180	Brustad Sturle	Full fart	04:40:23	03:42:43	02:18:40	10:41:46	Årets
M40	181	Askeland Aksel	Ringebu-Fåvang Skiklubb	04:21:52	04:01:58	02:19:36	10:43:26	Årets
M40	182	Marstein Per	Frem-31	04:41:53	03:55:34	02:06:15	10:43:42	Årets
M40	183	Rudi John		04:45:44	03:37:16	02:20:49	10:43:49	Årets
M40	184	Balto Nils Morten	Roterud IL	04:34:38	03:49:53	02:19:20	10:43:51	Årets
M40	185	Singstad Harald Borthen	Forsvarsbygg	04:39:44	04:11:17	01:53:08	10:44:09	Årets
M40	186	Ramberg Jørn Ole	Re Sykkkelklubb	04:36:23	04:02:45	02:05:46	10:44:54	Årets
M40	187	Ellingsen Lasse		04:09:45	04:23:30	02:11:41	10:44:56	Årets
M40	188	Olsen Roy	sarpsborg sykleklubb	04:35:40	03:46:52	02:22:43	10:45:15	Årets
M40	189	Tafjord Jo Sølve		04:04:28	04:44:56	01:57:04	10:46:28	Årets
M40	190	Bjørseth Hans Petter	SK Ceres	04:37:17	03:58:20	02:13:40	10:49:17	Årets
M40	191	Mildal Arne Bjørn		04:35:22	04:07:35	02:06:49	10:49:46	Årets
M40	192	Granheim Erik	DnB NOR	03:58:43	04:41:48	02:09:47	10:50:18	Årets
M40	193	Husom Harald	Glåmdal SK	04:28:01	04:06:26	02:16:16	10:50:43	Årets
M40	194	Skurdal Are	Norcem/maxit/bygg.no	05:10:28	03:35:51	02:05:57	10:52:16	Årets
M40	195	Lavergren Morten	EFD BIL	05:01:15	03:48:13	02:03:05	10:52:33	Årets
M40	196	Rotan Rolf	trondheimenergi	04:33:17	03:53:06	02:26:50	10:53:13	Årets
M40	197	Ottesen Gunnar Olav	CERES	04:43:44	03:39:52	02:30:10	10:53:46	Årets
M40	198	Helling Tormod	Rail-X BIL	04:29:08	04:04:41	02:21:51	10:55:40	Årets
M40	199	Johnsen Stein Petter		04:28:44	04:08:12	02:19:39	10:56:35	Årets
M40	200	Famestad Øyvind Müller		04:30:02	04:30:23	02:04:00	11:04:25	Årets
M40	201	Tømmervold Arne	Vang Slf	04:21:08	04:36:16	02:07:21	11:04:45	Årets

M40	202	Fjeldstad Truls	Norgesgruppen	04:29:13	04:17:55	02:18:56	11:06:04	Årets
M40	203	Backer Jon	Invitrogen Dynal BIL	04:23:52	04:32:12	02:10:12	11:06:16	Årets
M40	204	Haavardtun Johan		04:34:52	04:26:23	02:07:26	11:08:41	Årets
M40	205	Lyle Robert		04:59:50	03:55:22	02:13:55	11:09:07	Årets
M40	206	Ekvoll Cato Myhren	Harestua IL	04:59:53	03:42:44	02:26:41	11:09:18	Årets
M40	207	Dalberg Odd Johan		05:15:54	03:48:43	02:07:17	11:11:54	Årets
M40	208	Kaasen Geir		04:22:40	04:26:11	02:24:06	11:12:57	Årets
M40	209	Normann Rolf Sture	Acando BIL	04:43:44	04:04:35	02:26:22	11:14:41	Årets
M40	210	Norum Geir	Damplass IL	04:21:53	04:19:14	02:35:14	11:16:21	Årets
M40	211	Hoel Lars Anders		05:18:11	03:39:45	02:19:26	11:17:22	Årets
M40	212	Olafsen Kai	romedal	04:55:49	04:06:00	02:15:59	11:17:48	Årets
M40	213	Fatnes Svein Erik	Team Storm Sikkerhet	04:42:11	04:22:01	02:15:22	11:19:34	Årets
M40	214	Fagereng Magne	B.O.L.S.	04:32:55	04:18:29	02:28:17	11:19:41	Årets
M40	215	Ludvigsen Anstein	DnBNOR	04:58:17	04:05:13	02:19:23	11:22:53	Årets
M40	216	Ohr Steinar	RIMI Skøyen	05:05:29	04:19:16	01:58:38	11:23:23	Årets
M40	217	Kjølstad Nils Olav		04:28:00	03:56:19	03:02:38	11:26:57	Årets
M40	218	Ingvaldsen Per Ivar		05:27:47	03:52:20	02:07:31	11:27:38	Årets
M40	219	Fasmer Hendrik	Perstua Gliders	04:54:47	04:17:17	02:15:58	11:28:02	Årets
M40	220	Tømmermo Jarle		05:28:08	03:40:56	02:19:46	11:28:50	Årets
M40	221	Gulliksen Tom Henning		05:21:00	04:02:15	02:08:05	11:31:20	Årets
M40	222	Netteland Tom Ivar	Fana IL	05:07:57	04:00:43	02:22:54	11:31:34	Årets
M40	223	Knutsen Per Gøran	1st Service AS	05:03:42	03:49:10	02:39:52	11:32:44	Årets
M40	224	Sedeniussen Sverre	AutoData Norge AS	04:42:27	04:30:37	02:25:06	11:38:10	Årets
M40	225	Spikkerud Jørn Åne	Ponduskameratene	04:50:26	04:19:26	02:29:27	11:39:19	Årets
M40	226	Gjerløw Thor	Seigkællæne	05:18:28	04:07:05	02:14:04	11:39:37	Årets
M40	227	Jacobsen Roger	Moss ck	05:03:28	04:05:05	02:32:42	11:41:15	Årets
M40	228	Estensen Roger	Norcem/maxit/bygg.no	05:05:39	04:23:36	02:15:20	11:44:35	Årets
M40	229	Grønvold Arve	DnB NOR Bank ASA	03:53:44	05:38:26	02:13:36	11:45:46	Årets
M40	230	Benco Paul	Skedsmo skiklubb	04:38:01	04:57:29	02:12:06	11:47:36	Årets
M40	231	Ring Jarle	rislokken country club	05:34:10	03:59:44	02:17:11	11:51:05	Årets
M40	232	Ødegård Arne		04:57:52	04:20:44	02:34:09	11:52:45	Årets
M40	233	Lien Håkon	Ringside	04:57:08	04:21:15	02:37:09	11:55:32	Årets
M40	234	Halvorsen John Erik	Avenir BIL	05:43:13	04:01:53	02:19:55	12:05:01	Årets
M40	235	Aakre Harald Inge	Bjørn Myhre Sport/BK-Ski	06:17:32	03:39:35	02:08:41	12:05:48	Årets
M40	236	Paulen Tor Magne		05:46:01	04:04:45	02:20:30	12:11:16	Årets
M40	237	Viddal John Erik	Dyrøy Bil	05:43:51	04:11:16	02:16:37	12:11:44	Årets

M40	238	Nygren Tom	CarpeDiem as	05:14:01	04:16:00	02:42:20	12:12:21	Årets
M40	239	Vesterås Morten	Follum BIL	05:10:18	04:16:11	02:49:00	12:15:29	Årets
M40	240	Alnes Egil		05:16:26	04:36:00	02:30:27	12:22:53	Årets
M40	241	Sandstaa Egil	Skanska BIL	05:37:38	04:17:52	02:28:54	12:24:24	Årets
M40	242	Sharikabad Mohammad N.		05:34:55	04:25:24	02:24:55	12:25:14	Årets
M40	243	Kvello Torfinn	Team - Kvello	05:33:37	04:19:34	02:37:23	12:30:34	Årets
M40	244	Asklund Per Olav		05:02:27	04:43:25	02:45:30	12:31:22	Årets
M40	245	Berg Arnt-Ivar	Dimna IL	05:56:41	04:09:40	02:29:01	12:35:22	Årets
M40	246	Lillevik Roger	Trondheim Energi	05:19:08	04:37:06	02:39:14	12:35:28	Årets
M40	247	Herdlevær Heming	Statens Kartverk BIL	06:33:18	03:50:28	02:31:06	12:54:52	Årets
M40	248	Berg Øyvind	IDE House of Brand	05:40:38	04:42:11	02:32:22	12:55:11	Årets
M40	249	Angeltveit Lars		05:57:25	04:31:13	02:36:19	13:04:57	Årets
M40	250	Gundersen Trond	MMC Atrium Athletes	05:39:04	04:52:38	02:34:05	13:05:47	Årets
M40	251	Gaaserud Trond Magne		05:32:42	04:54:11	02:40:10	13:07:03	Årets
M40	252	Sumstad Svein Erik	FLO	05:42:17	05:05:38	02:23:38	13:11:33	Årets
M40	253	Bjølseth Anders Næstad	Østerdal Garnison	05:52:49	04:30:32	02:49:16	13:12:37	Årets
M40	254	Rudshaug Kai Magne	Norges Banks Idrettslag	06:18:50	04:16:12	02:40:51	13:15:53	Årets
M40	255	Yttervik Harald	FLO/Kjeller	05:50:25	04:39:19	02:47:16	13:17:00	Årets
M40	256	Gjølstad Hans Christian	Tatt-att	06:46:22	04:11:20	02:20:02	13:17:44	Årets
M40	257	Ahlquist Arild		05:53:26	04:48:25	02:38:41	13:20:32	Årets
M40	258	Minde Richard	Aktiv Bygg AS	05:58:02	04:52:34	02:37:01	13:27:37	Årets
M40	259	Uri Oddmar	Stuttjukken IL	06:36:06	03:51:36	03:03:49	13:31:31	Årets
M40	260	Bergheim Lars Harald		05:28:08	05:15:39	02:48:25	13:32:12	Årets
M40	261	Imingen Frank	EL-DA racing team	06:24:22	04:18:30	02:50:51	13:33:43	Årets
M40	262	Hjorthøy Christian	Mercedes-Benz Norge	06:31:40	04:35:31	02:49:54	13:57:05	Årets
M40	263	Aarstein David		05:21:25	06:03:37	02:34:59	14:00:01	Årets
M40	264	Danielsen Johnny K.	Mercedes-Benz Norge	07:13:42	04:17:16	02:46:43	14:17:41	Årets
M40	265	Bergsgjerdet Ole Kristian	Gjerdrum IL	05:58:56	05:47:31	03:13:48	15:00:15	Årets
M40	266	Tsesmetsis Dimitry	R&D Racing team	06:05:25	06:13:00	02:47:50	15:06:15	Årets
M40	267	Tandberg Ole Dagfin	Tønsberg Triathlonklubb	07:57:31	04:41:03	02:40:38	15:19:12	Årets
M40	268	Holthe Geir	Kalvåg	07:13:40	05:09:18	03:10:12	15:33:10	Årets
M40	269	Skumsnes Anders W.		07:29:56	05:19:28	02:59:51	15:49:15	Årets
M45	1	Stalsberg Torbjørn	Redalen IL	02:51:00	03:04:44	01:32:23	07:28:07	Super
M45	2	Engebretsen Andreas	Overtoppen/Milslukern	02:46:23	03:08:15	01:37:02	07:31:40	Super
M45	3	Bjerkrheim Tore	Sportsmaster	02:48:39	03:08:02	01:35:19	07:32:00	Super
M45	4	Glendrange Øyvind	Tind & Tare	02:57:22	03:10:50	01:39:25	07:47:37	Super

M45	5	Kristiansen Espen	Rustad IL	03:03:25	03:04:19	01:40:31	07:48:15	Super
M45	6	Aasum Yngve	StatoilHydro BIL	03:02:29	03:08:06	01:38:10	07:48:45	Super
M45	7	Soleim Leif Ivar	SK Rye	03:00:47	03:04:41	01:48:12	07:53:40	Super
M45	8	Holst Frode	NOIL	03:01:17	03:19:55	01:36:56	07:58:08	Super
M45	9	Moseby Runar	Kjelsås IL	02:58:46	03:15:44	01:45:07	07:59:37	Super
M45	10	Lome Trond		02:55:21	03:16:41	01:50:22	08:02:24	Super
M45	11	Næss Jan Gunnar	Lørenskog	02:56:24	03:25:31	01:42:01	08:03:56	Super
M45	12	Hansen-Møllerud Lars	Grue IL	03:06:01	03:16:59	01:41:43	08:04:43	Super
M45	13	Kalsaas Asgaut	Gjesdal IL	03:13:11	03:07:31	01:47:10	08:07:52	Super
M45	14	Olsen Frode	Nittedal / bbs	03:10:08	03:12:47	01:46:01	08:08:56	Super
M45	15	Alexandersen Bertil	Fredrikstad Skiklubb	03:15:30	03:04:30	01:50:20	08:10:20	Super
M45	16	Martinsen Sjur M. Krog	Olav Thon BIL/Asker SK	03:14:29	03:07:50	01:49:45	08:12:04	Super
M45	17	Bonkerud Torbjørn	Veldre SKI	03:10:58	03:21:18	01:40:54	08:13:10	Super
M45	31	Grimstad Stein	Asker skiklubb/Lørdagskamerate	03:01:44	03:19:42	01:51:54	08:13:20	Årets
M45	18	Håversen Håkon	Østmarka OK	03:12:23	03:24:11	01:39:53	08:16:27	Super
M45	19	Mjønerud Jostein	Sørum I.L.	03:12:33	03:16:10	01:48:04	08:16:47	Super
M45	20	Røysland Hans	Tinn Skilag	03:17:14	03:12:00	01:47:47	08:17:01	Super
M45	21	Grøndahl Harald	Norgesgruppen BIL	03:13:08	03:13:26	01:51:01	08:17:35	Super
M45	32	Sæther Sturla	Freidig	03:01:26	03:21:36	01:57:01	08:20:03	Årets
M45	22	Grepperud Morten	Ormsund	03:13:41	03:20:33	01:47:19	08:21:33	Super
M45	23	Lund Morten E	Hamar SKIKL	03:14:40	03:25:48	01:41:59	08:22:27	Super
M45	33	Røtting Tom Are	Powel	03:09:30	03:13:50	02:01:33	08:24:53	Årets
M45	24	Storbråten Jonny	Rustad IL	03:08:41	03:28:15	01:50:35	08:27:31	Super
M45	25	Grafsrønningen Otto	Hernes IL	03:12:27	03:29:15	01:46:04	08:27:46	Super
M45	26	Messel Thor-Erik	Rustad/Frøy	03:13:42	03:25:44	01:49:30	08:28:56	Super
M45	27	Tomter Ole Petter	Asker SK / GE-VG	03:17:16	03:27:44	01:47:31	08:32:31	Super
M45	34	Ramsdal Dagmund Andor	Eikefjord i l	03:44:22	03:11:12	01:39:16	08:34:50	Årets
M45	35	Holen Carl Olav	Lillehammer skiklub	03:09:27	03:25:08	02:00:34	08:35:09	Årets
M45	36	Svenungsen Martin	Bjørn Myhre Sport/BK-Ski	03:18:48	03:15:20	02:03:25	08:37:33	Årets
M45	37	Gillebo Trygve	Aker Solutions	03:18:48	03:24:01	01:55:40	08:38:29	Årets
M45	38	Rustad Oddmund	Coca-Cola BIL	03:08:15	03:37:40	01:52:46	08:38:41	Årets
M45	28	Andreassen Trond	Espa IL	03:21:36	03:27:00	01:50:39	08:39:15	Super
M45	39	Glæserud Harald	Toten-Tråkk	03:22:51	03:20:27	01:56:30	08:39:48	Årets
M45	40	Vold Henning	Norvestor Equity	03:24:24	03:19:23	01:56:05	08:39:52	Årets
M45	29	Bakke Kåre Gunnar	Veidekke BIL	03:17:49	03:32:16	01:51:08	08:41:13	Super

M45	41	Simonsen Pål	Eidsvoll Værk SK	03:25:42	03:31:50	01:45:17	08:42:49	Årets
M45	42	Thorstensen Einar Wang	Møller BIL	03:28:59	03:22:40	01:53:20	08:44:59	Årets
M45	43	Noreng Arve	Team G-sport Lillehammer	03:14:35	03:36:35	01:54:07	08:45:17	Årets
M45	44	Lundby Terje	Vang Skiløperforening	03:20:36	03:21:05	02:03:47	08:45:28	Årets
M45	30	Larsen Øivind	Bjerkodden SK	03:14:14	03:43:43	01:47:47	08:45:44	Super
M45	45	Buhaug Trond	Gjensidige	03:15:26	03:38:05	01:52:13	08:45:44	Årets
M45	46	Ruud Petter	Rustad IL/BBS-klubben	03:20:26	03:33:51	01:51:54	08:46:11	Årets
M45	47	Fjeldstad Helge	Rustad IL	03:27:23	03:33:39	01:46:57	08:47:59	Årets
M45	48	Skjeggstad Gunder	Gausdal FIK	03:07:01	03:47:11	01:55:05	08:49:17	Årets
M45	49	Skjelstad Kai	Østre Toten Skilag	03:17:14	03:26:52	02:06:09	08:50:15	Årets
M45	50	Tosterud Even Anders	Feiring IL	03:21:46	03:35:36	01:53:47	08:51:09	Årets
M45	51	Angelsen Tore	OFG	03:21:50	03:37:07	01:52:21	08:51:18	Årets
M45	52	Kvæstad Jan	NSE Contracting AS	03:21:00	03:37:45	01:52:37	08:51:22	Årets
M45	53	Nygaard Jan Arne	Statens Vegvesen Molde	03:15:39	03:36:39	01:59:44	08:52:02	Årets
M45	54	Lunner Morten		03:42:01	03:21:49	01:49:08	08:52:58	Årets
M45	55	Lie Bernt	Rustad IL	03:29:48	03:27:03	01:56:25	08:53:16	Årets
M45	56	Birkeland Alf-Erik	Molde og omegn IF	03:31:13	03:33:10	01:51:30	08:55:53	Årets
M45	57	Macleod Sven Marius	Tynnbenstammen sk	03:35:22	03:33:59	01:50:46	09:00:07	Årets
M45	58	Løvlien Ola	Forsvarsbygg	03:29:44	03:33:54	01:57:06	09:00:44	Årets
M45	59	Nybo Jan Olav	Rustad IL	03:23:06	03:44:08	01:53:35	09:00:49	Årets
M45	60	Hundere Torbjørn	Nesøya IL	03:26:23	03:40:55	01:54:09	09:01:27	Årets
M45	61	Hernes Bård	Norconsult as	03:20:14	03:35:31	02:06:10	09:01:55	Årets
M45	62	Hellevig Gunder	Follo SK	03:28:47	03:41:18	01:52:52	09:02:57	Årets
M45	63	Sunde Per	Bedreennaboen	03:42:34	03:27:26	01:54:51	09:04:51	Årets
M45	64	Michelsen Thorbjørn	CSKA	03:40:47	03:27:32	01:58:08	09:06:27	Årets
M45	65	Gjestvang Erlend	Østre Toten Skilag	03:42:17	03:21:03	02:04:50	09:08:10	Årets
M45	66	Grav Jan Erling	Trøsken IL	03:45:32	03:29:11	01:54:31	09:09:14	Årets
M45	67	Stubberud Hans Anton	HiBu Bil	03:31:55	03:45:18	01:52:08	09:09:21	Årets
M45	68	Ulven Jørn	Næroset IL	03:35:52	03:32:58	02:02:05	09:10:55	Årets
M45	69	Røvik Jan	Krokstadøra I.L	03:10:28	04:13:02	01:47:34	09:11:04	Årets
M45	70	Gjelsten Geir		03:58:39	03:23:40	01:52:01	09:14:20	Årets
M45	71	Frorud Jens Olav	Skiptvet IL	03:34:56	03:30:52	02:09:13	09:15:01	Årets
M45	72	Baumann Fredrik William	OKK	03:50:12	03:43:10	01:42:37	09:15:59	Årets
M45	73	Rønning Per Kristian		04:09:51	03:18:41	01:47:38	09:16:10	Årets
M45	74	Strand Ulf	Gulset IF Ski	03:51:12	03:34:12	01:51:29	09:16:53	Årets
M45	75	Bø Morten	Privat	03:45:43	03:40:11	01:54:29	09:20:23	Årets



M45	76	Trøen Haavard	Brumund IF	03:40:58	03:43:31	01:57:58	09:22:27	Årets
M45	77	Helgesen Jan O	Møller BIL	04:03:31	03:36:40	01:42:41	09:22:52	Årets
M45	78	Vikerhaug Ole	Fet Skiklubb	03:46:50	03:32:23	02:05:14	09:24:27	Årets
M45	79	Nordengen Einar	Hytteplan Sport	03:54:44	03:41:06	01:49:26	09:25:16	Årets
M45	80	Andresen Jan Otto	Nordic Adviser	03:50:52	03:26:10	02:08:39	09:25:41	Årets
M45	81	Larsen Knut	Romeriksåsen SK	03:57:51	03:16:29	02:12:49	09:27:09	Årets
M45	82	Johansen Ulf	OSL BIL	04:01:49	03:23:20	02:04:58	09:30:07	Årets
M45	83	Henriksen Terje	sportsim	03:44:57	03:52:30	01:54:41	09:32:08	Årets
M45	84	Nordhagen Harald	DnB NOR Bank BIL	03:37:18	03:53:06	02:03:23	09:33:47	Årets
M45	85	Almeli Ole Martin	Ole M Almeli BIL	03:45:36	03:23:49	02:25:06	09:34:31	Årets
M45	86	Torkelsen Erik	Ringnes Bil.	03:48:45	03:44:55	02:01:52	09:35:32	Årets
M45	87	Stokkan Odd Roar	ØG	04:05:34	03:41:50	01:50:09	09:37:33	Årets
M45	88	Bergsvik Gunnar	Skåla	03:35:07	03:58:16	02:05:09	09:38:32	Årets
M45	89	Samuelsen Ståle	Stovnerkameratene	03:04:43	04:43:56	01:51:49	09:40:28	Årets
M45	90	Carlsen Lasse	Lysteknikk El. Ent. AS	03:55:28	03:52:22	01:55:12	09:43:02	Årets
M45	91	Sigurdson Roar	Ringnes BIL	03:58:22	03:50:43	01:55:17	09:44:22	Årets
M45	92	Vestre Bård	Sykkylven Sykkelklubb	04:11:36	03:36:02	02:00:59	09:48:37	Årets
M45	93	Christoffersen Birger	Asker Skiklubb	03:48:23	03:55:33	02:04:45	09:48:41	Årets
M45	94	Teigland Jarle	Fredrikstad Skiklubb	03:52:34	03:37:07	02:19:43	09:49:24	Årets
M45	95	Wæraas Rune	Ponnyriders	03:54:47	03:56:51	01:58:45	09:50:23	Årets
M45	96	Carlsen Atle Rye	Furustrand	04:02:13	03:40:59	02:07:33	09:50:45	Årets
M45	97	Venstad Jarle	Solnes Multisport	04:22:19	03:39:12	01:51:24	09:52:55	Årets
M45	98	Torvildsen Per Morten	Ventelo BIL	04:39:25	03:19:53	01:54:10	09:53:28	Årets
M45	99	Sandgrav Viggo	Rasta	04:06:20	03:35:37	02:12:07	09:54:04	Årets
M45	100	Berge Harald	Nordbygda/Løten ski	03:51:35	04:04:44	01:58:42	09:55:01	Årets
M45	101	Johnsen Lars Kenneth	Rustad IL	03:47:40	04:01:54	02:06:34	09:56:08	Årets
M45	102	Eliassen Asgeir	Visma/Rustad IL	03:51:19	03:47:12	02:21:24	09:59:55	Årets
M45	103	Klonteig Steinar	Miland IL	03:53:59	04:00:30	02:07:18	10:01:47	Årets
M45	104	Granheim Ove	Moen Sk	04:06:06	03:53:22	02:03:00	10:02:28	Årets
M45	105	Østgaard Arve	Hommelvik IL	04:34:56	03:31:58	01:55:38	10:02:32	Årets
M45	106	Nystad Kjell	FLO/Kolsås BIL	03:57:12	04:09:51	01:55:37	10:02:40	Årets
M45	107	Nossen Knut	Awilco	04:05:24	03:55:23	02:01:56	10:02:43	Årets
M45	108	Christensen Henning Holter	HAMAR SKIKLUB	03:47:18	04:12:16	02:07:20	10:06:54	Årets
M45	109	Lund John H.	IBM Klubben	04:33:25	03:36:57	01:57:29	10:07:51	Årets
M45	110	Johannessen Roy Arild	Risør Seilforening	04:16:58	03:31:32	02:19:28	10:07:58	Årets
M45	111	Marstein Bjørn Audun	Nammo BIL	04:25:55	03:33:43	02:08:24	10:08:02	Årets

M45	112	Svensbakken Roar	BDO Racing	03:52:18	04:23:57	01:54:54	10:11:09	Årets
M45	113	Feltstykket Rolf Vidar	Eide IL	03:42:03	04:22:33	02:10:56	10:15:32	Årets
M45	114	Ellefsen Stian	yit/gsk	03:51:05	03:35:16	02:52:49	10:19:10	Årets
M45	115	Pettersen Åsmund		04:21:44	03:39:19	02:23:07	10:24:10	Årets
M45	116	Ramsdal Otto Svein	Flora Ck	04:14:57	04:09:08	02:02:14	10:26:19	Årets
M45	117	Jensen Pål	Elvåga SK	04:10:37	04:05:02	02:14:30	10:30:09	Årets
M45	118	Martinsen Roar	Vang Skiløperforening	04:24:20	03:46:35	02:20:31	10:31:26	Årets
M45	119	Gustavsven Roar		04:24:35	03:55:24	02:14:09	10:34:08	Årets
M45	120	Antonsen Trond	Halmsås & Omegn skilag	04:13:57	04:22:00	01:58:42	10:34:39	Årets
M45	121	Måøy Jan	Jamit BIL	04:17:26	03:52:58	02:24:16	10:34:40	Årets
M45	122	Hansen Pål	Rasta	04:36:28	03:41:45	02:16:35	10:34:48	Årets
M45	123	Maråk Rune	Geiranger IL	04:00:42	04:10:45	02:23:48	10:35:15	Årets
M45	124	Toven Kåre		04:43:22	04:02:09	01:49:53	10:35:24	Årets
M45	125	Grepperud Sverre Martin	AHF	04:29:40	04:07:48	02:02:13	10:39:41	Årets
M45	126	Solvik Svein	EDB BIL	04:52:10	03:53:20	01:59:13	10:44:43	Årets
M45	127	Sti Frode	MOI	04:27:31	03:54:52	02:22:37	10:45:00	Årets
M45	128	Hustuft Svein Åge	Jotun b.i.l.	04:36:42	03:43:59	02:26:48	10:47:29	Årets
M45	129	Nilsen Tore	Hvam IL	03:59:04	04:08:08	02:40:33	10:47:45	Årets
M45	130	Johansen Bjørn A.	Fosen Løpeklubb	04:28:04	03:45:31	02:34:32	10:48:07	Årets
M45	131	Arnesen Sven Gjermund	Ergo BIL	04:25:08	04:16:11	02:09:20	10:50:39	Årets
M45	132	Midtbø Kjell Bjarne	Veidekke BIL	04:59:05	03:47:41	02:04:48	10:51:34	Årets
M45	133	Dyrhovd Kjell Anton	KRØDSHERAD	03:55:01	03:57:41	02:59:17	10:51:59	Årets
M45	134	Kvalsvik Roger	Søre Ål IL	04:24:36	04:14:52	02:12:56	10:52:24	Årets
M45	135	Solli Ronny	Joggekameratene	04:30:15	04:15:43	02:07:52	10:53:50	Årets
M45	136	Høye Ingar		04:41:53	03:55:42	02:16:32	10:54:07	Årets
M45	137	Lindberget Jørn	J/H Sykkel	04:39:07	04:07:24	02:09:33	10:56:04	Årets
M45	138	Tollnes Geir	Kodal IL	05:08:33	03:43:34	02:11:19	11:03:26	Årets
M45	139	Kristiansen Nils Jørgen	www.lkl.no	05:14:11	03:47:44	02:08:09	11:10:04	Årets
M45	140	Tverrli Øystein Emil	Opplysningen AS	04:53:13	04:15:47	02:02:53	11:11:53	Årets
M45	141	Nygaard Rune	Aker Kværner Porgrunn	05:07:53	03:46:28	02:25:02	11:19:23	Årets
M45	142	Corydon Karsten Krogh		05:23:01	03:50:59	02:07:38	11:21:38	Årets
M45	143	Karlsen Roar	Sport 1	05:22:52	03:55:27	02:05:48	11:24:07	Årets
M45	144	Strøm Torgeir	Sykehuset Innlandet	04:40:04	04:16:17	02:29:52	11:26:13	Årets
M45	145	Lundanes Ragne	Kråkstad	05:01:18	04:25:59	02:01:57	11:29:14	Årets
M45	146	Schive Hans Petter	Lillehammer skiklub	04:45:54	04:23:06	02:22:36	11:31:36	Årets
M45	147	Trefjord Tor Olav	Eidsvoll sykkelklubb	05:21:54	03:47:43	02:22:56	11:32:33	Årets

M45	148	Hansen Ingar Hvitstein		04:47:41	04:00:08	02:46:48	11:34:37	Årets
M45	149	Sundgaard Ivar J	Strand Brænderi	04:45:00	03:59:20	02:54:17	11:38:37	Årets
M45	150	Kristiansen Knut	elixa sandvika	04:55:05	03:58:00	02:45:43	11:38:48	Årets
M45	151	Rogne-Renna Pål	Norcem/maxit/bygg.no	04:48:39	04:18:16	02:32:11	11:39:06	Årets
M45	152	Brevig Ola	Revisorenes BIL	04:43:03	04:33:14	02:26:52	11:43:09	Årets
M45	153	Loraas Frode	Veldre Friidrett	05:23:51	04:10:25	02:08:54	11:43:10	Årets
M45	154	Haugesten Erik	Trøsken IL	04:29:20	04:42:49	02:32:25	11:44:34	Årets
M45	155	Elvemo Svein Roar	EH-Bygg	04:50:01	04:19:23	02:38:00	11:47:24	Årets
M45	156	Hansen Geir Charles	Gilde Trondheim	05:25:01	03:58:29	02:27:16	11:50:46	Årets
M45	157	Falkenhaus Rune	IQ BIL	05:11:57	04:05:23	02:37:08	11:54:28	Årets
M45	158	Ravik Petter	Asker CK	05:27:50	04:11:02	02:16:15	11:55:07	Årets
M45	159	Hoggen Sverre		04:29:36	05:06:15	02:27:16	12:03:07	Årets
M45	160	Kristoffersen Erlend	WM-data	05:28:31	04:21:44	02:15:49	12:06:04	Årets
M45	161	Bråten Trond	Vinstra IL	05:21:11	04:21:37	02:29:06	12:11:54	Årets
M45	162	Unaas Erik	Sport Media AS	05:20:49	04:43:58	02:07:21	12:12:08	Årets
M45	163	Hauge Rune	Teamboys 94	05:23:45	04:35:08	02:16:26	12:15:19	Årets
M45	164	Raffelsen Arne		05:13:14	04:26:45	02:43:07	12:23:06	Årets
M45	165	Bendixen Truls	StatoilHydro Team Norne	05:45:34	04:01:55	02:37:13	12:24:42	Årets
M45	166	Nilsen Terje		06:00:54	04:01:54	02:23:53	12:26:41	Årets
M45	167	Haugen Even		05:07:17	04:10:42	03:12:46	12:30:45	Årets
M45	168	Olsen Frank Steinar	Omega Elkraft	05:16:28	04:45:44	02:33:38	12:35:50	Årets
M45	169	Haugen Atle	IDE House of Brand	05:20:44	04:57:11	02:43:58	13:01:53	Årets
M45	170	Kilmork Jarle	Friskis § Svettis	06:11:41	04:37:03	02:26:32	13:15:16	Årets
M45	171	Røberg Stein-Olaf	Follo politiidrettslag	05:36:51	04:50:08	02:48:38	13:15:37	Årets
M45	172	Vestad Trond	AS Landbruksbygg	05:50:23	05:02:11	02:40:51	13:33:25	Årets
M45	173	Borgsjø Svein	Mercedes-Benz Norge	06:40:47	04:10:39	02:44:27	13:35:53	Årets
M45	174	Fagerhaug Finn Rune	Family Sports Club	06:16:41	04:41:12	02:40:18	13:38:11	Årets
M45	175	Horn Geir	Ica Norge/BOC	05:54:26	05:04:05	02:43:01	13:41:32	Årets
M45	176	Dybevig Carsten	Norske Skog BIL	06:34:51	04:54:03	02:14:46	13:43:40	Årets
M45	177	Eggum Morten		05:50:34	05:11:26	02:42:22	13:44:22	Årets
M45	178	Gravdahl Knut Arnold	Svelvik IF	04:01:04	07:05:21	02:58:02	14:04:27	Årets
M45	179	Hauso Knut Inge		07:04:02	04:51:55	02:39:30	14:35:27	Årets
M45	180	Frey Tom-Erik	Lfk BIL	05:48:21	05:21:51	03:29:32	14:39:44	Årets
M50	1	Løken Svein Roger	CK Toten-Tråkk	02:47:33	03:02:09	01:43:43	07:33:25	Super
M50	2	Høiby Bjørn	Sport 1	02:56:36	03:04:42	01:35:13	07:36:31	Super
M50	3	Birkelund Vidar	gjerdrum idrettslag	02:56:11	03:04:29	01:38:13	07:38:53	Super

M50	4	Rusti Øystein	Aurdal IF	03:03:25	03:11:17	01:40:35	07:55:17	Super
M50	5	Eide Bjørn E	Ø.Slidre	03:08:37	03:13:06	01:37:24	07:59:07	Super
M50	6	Lunder Dag	Gjøvik Skiklubb	03:03:29	03:10:42	01:45:16	07:59:27	Super
M50	7	Sandal Geir Asbjørn	Spjelkavik IL	03:00:47	03:13:37	01:45:30	07:59:54	Super
M50	8	Rødvik Ulf	VIDAR	03:01:36	03:20:15	01:38:52	08:00:43	Super
M50	9	Trønnes Erik	Ottadalen sykkelklubb	03:11:34	03:11:08	01:45:14	08:07:56	Super
M50	10	Holthe Ragnar	Hydro Raufoss BIL	03:08:28	03:12:51	01:47:44	08:09:03	Super
M50	11	Pernes Ove	Rustad IL	03:00:15	03:23:24	01:46:14	08:09:53	Super
M50	12	Ellefsen Vidar	Norcem/maxit/bygg.no	03:21:41	03:08:40	01:44:20	08:14:41	Super
M50	13	Lystad Sven	Krim.omsorgens utdanningssekte	03:13:23	03:15:13	01:47:29	08:16:05	Super
M50	14	Hole Torstein	Emblem IL	03:05:07	03:38:16	01:42:39	08:26:02	Super
M50	15	Håkonsen Håvard	Moelven IL	03:25:12	03:19:51	01:41:21	08:26:24	Super
M50	16	Haukeland Jon	Alcatel B.I.L.	03:13:06	03:19:29	01:54:07	08:26:42	Super
M50	17	Guttormsen Tom R	StatoilHydro BIL	03:22:37	03:19:32	01:48:41	08:30:50	Super
M50	18	Kolstad Arne	Egen	03:19:57	03:22:32	01:49:08	08:31:37	Super
M50	19	Mellbye Andreas	Heming	03:20:13	03:27:03	01:50:57	08:38:13	Super
M50	20	Ensrud Rolf	søndre ål spkl.	03:22:46	03:18:54	01:56:38	08:38:18	Super
M50	21	Sørensen Rune J.	Handelshøyskolen BI	03:19:26	03:27:56	01:52:14	08:39:36	Super
M50	22	Avdal Vidar	Bjørn Myhre sport	03:16:58	03:29:52	01:53:37	08:40:27	Super
M50	23	Brandslie Arne	Vestringen IL	03:22:45	03:23:46	01:55:26	08:41:57	Super
M50	24	Skrede Svein	SAS	03:23:13	03:26:40	01:53:03	08:42:56	Super
M50	25	Hopen Stein Roar	StatoilHydro BIL	03:26:20	03:30:51	01:46:17	08:43:28	Super
M50	26	Fredriksen Pål	Sportsklubben Rye	03:19:50	03:32:33	01:53:58	08:46:21	Super
M50	27	Vognild Odd Magnar	Oppdal IL	03:28:29	03:25:42	01:53:17	08:47:28	Super
M50	28	Hoelsveen Ole Ivar	Eina Sportsklubb	03:23:10	03:32:12	01:52:24	08:47:46	Super
M50	29	Borgen Paul Einar	Sportsmaster	03:12:15	03:47:08	01:48:46	08:48:09	Super
M50	30	Knudsen Bjørn	Tidende Bil	03:26:19	03:31:59	01:50:50	08:49:08	Super
M50	31	Grøthe Sverre	Veritas BIL	03:21:23	03:33:06	01:57:17	08:51:46	Super
M50	32	Ekornhol Leif	Spenneteknikk	03:23:06	03:35:06	01:54:14	08:52:26	Super
M50	34	Almås Paul Håkon	Hommelvik I.L.	03:46:54	03:17:19	01:49:57	08:54:10	Årets
M50	35	Frogner Hans	Veldre Friidrett	03:41:25	03:26:10	01:47:11	08:54:46	Årets
M50	33	Stuan Ivar	Nordbygda/ Løten ski	03:27:43	03:36:10	01:51:29	08:55:22	Super
M50	36	Rakstad Odd Arve	Syril	03:39:20	03:28:10	01:51:49	08:59:19	Årets
M50	37	Sæbø Lars Arnljot	Agrion	03:47:58	03:28:51	01:45:04	09:01:53	Årets
M50	38	Oma Jardar	Tønsberg brettseilerklubb	03:33:23	03:20:05	02:08:48	09:02:16	Årets

M50	39	Haaland Mikkel	Varhaug IL	03:47:05	03:27:21	01:48:51	09:03:17	Årets
M50	40	Dybdahl Cato	RaufossBIL/SvettogMett	03:44:11	03:23:40	01:55:58	09:03:49	Årets
M50	41	Rypdal Ketil	Ringkollen Skiklubb	03:29:51	03:28:36	02:05:48	09:04:15	Årets
M50	42	Svanstrøm John	AHF	03:45:14	03:27:16	01:54:49	09:07:19	Årets
M50	43	Smette Herbjørn	Bromma IL	03:35:23	03:44:08	01:52:17	09:11:48	Årets
M50	44	Bakken Jan Erik	Strandbygda IL	03:55:02	03:24:58	01:52:52	09:12:52	Årets
M50	45	Andersen Kjell	bm andersen	03:49:55	03:27:56	01:55:49	09:13:40	Årets
M50	46	Kjøs Ole	Vang Skiløperforening	03:22:32	03:50:22	02:01:16	09:14:10	Årets
M50	47	Sverdrup-Thygeson Lars	Norsk Gartnerservice AS	03:42:44	03:50:44	01:41:53	09:15:21	Årets
M50	48	Berget Ole		03:40:28	03:45:06	01:50:48	09:16:22	Årets
M50	49	Rundberget Egil	Nydalens Skiklub	03:42:28	03:37:17	01:57:35	09:17:20	Årets
M50	50	Leirdal Johannes	Toten-Tråkk	03:41:58	03:32:41	02:04:20	09:18:59	Årets
M50	51	Mathisen Bjørn Kr.	Strålfors Supplies	03:37:14	03:43:51	02:03:42	09:24:47	Årets
M50	52	Kristiansen Kjetil	Sportsmaster	03:39:50	03:40:06	02:06:03	09:25:59	Årets
M50	53	Gran Tore	Essoraff Sport	03:41:08	03:49:51	01:57:44	09:28:43	Årets
M50	54	Bergsvik Bjørn	Linjebygg Offshore AS	03:41:41	03:49:42	01:58:59	09:30:22	Årets
M50	55	Tidemand-Fossum Petter	Kolbotn IL	03:56:58	03:29:50	02:06:23	09:33:11	Årets
M50	56	Holmerud Hans Petter	CK Nittedal	03:48:08	03:43:03	02:03:30	09:34:41	Årets
M50	57	Tyse Egil	Bjørn Myhre sport	03:50:17	03:39:46	02:05:49	09:35:52	Årets
M50	58	Ødegård Hans	Ottadalen SK	03:41:57	03:50:41	02:09:14	09:41:52	Årets
M50	59	Asmyhr Dagfinn	Gjelleråsen IF	04:01:43	03:39:41	02:00:55	09:42:19	Årets
M50	60	Berg Tore Jørgen	RRT	04:22:26	03:29:09	01:51:34	09:43:09	Årets
M50	61	Ellingsen Kurt Magnus		04:11:21	03:33:34	01:58:32	09:43:27	Årets
M50	62	Fasting Rolf	OK Moss	04:09:03	03:44:55	01:49:49	09:43:47	Årets
M50	63	Danielsen Odd	øyer/tretten IL.	03:44:43	03:39:16	02:23:08	09:47:07	Årets
M50	64	Jensen-Eian Jens Petter	FMC Technologies	04:16:26	03:31:05	02:02:19	09:49:50	Årets
M50	65	Børresen Trond	Ås IL	03:53:51	03:31:32	02:25:09	09:50:32	Årets
M50	66	Wendel Stein-Erik	Heming IL	03:50:28	03:45:01	02:15:46	09:51:15	Årets
M50	67	Hjorth Frode	Phyton Pedal	04:13:23	03:39:39	02:00:26	09:53:28	Årets
M50	68	Heienberg Axel		04:26:29	03:36:35	01:50:38	09:53:42	Årets
M50	69	Sørлие Arnfinn	sarpsborg sykleklubb	03:55:29	03:43:55	02:14:52	09:54:16	Årets
M50	70	Baardson Per Atle	Tvedestrand T & IF	03:33:18	04:04:30	02:17:07	09:54:55	Årets
M50	71	Kasin Kolbjørn	Bjørn Myhre sport	04:11:54	03:35:40	02:07:31	09:55:05	Årets
M50	72	Strand Alf Even		04:05:25	03:33:21	02:17:59	09:56:45	Årets
M50	73	Helsing Asle	EDB	04:24:38	03:43:03	01:51:46	09:59:27	Årets
M50	74	Rønning Thor Arne	Hamar Skiklubb	04:30:35	03:27:24	02:01:37	09:59:36	Årets

M50	75	Øksne Ole Petter	Telenor BIL	04:05:35	03:40:23	02:14:45	10:00:43	Årets
M50	76	Bjørnstad Geir Håkon	Agathon Borgen AS	03:55:32	04:10:29	01:55:36	10:01:37	Årets
M50	77	Løkken Geir	Lillehammer SKIKL	04:06:49	03:56:35	01:59:59	10:03:23	Årets
M50	78	Bering Robert	Skeid	04:07:38	03:47:43	02:09:12	10:04:33	Årets
M50	79	Unhjem Finn	Bbs Klubben	04:16:23	03:32:26	02:16:20	10:05:09	Årets
M50	80	Andreassen Per Ivar		04:19:44	03:33:55	02:12:08	10:05:47	Årets
M50	81	Kristiansen Willy	Brumunddal SK	04:11:38	03:43:07	02:11:22	10:06:07	Årets
M50	82	Berggård Roger	Rørros IL	04:03:46	03:53:25	02:11:39	10:08:50	Årets
M50	83	Laastad Trond	Framo BIL	04:13:04	03:56:38	01:59:41	10:09:23	Årets
M50	84	Skahjem Erik	Asker Skiklubb	04:45:54	03:32:07	01:51:57	10:09:58	Årets
M50	85	Johansen Jonny	Ilseng IL	04:27:06	03:38:51	02:04:06	10:10:03	Årets
M50	86	Østby Inge	Åsen IL	03:44:08	04:03:34	02:26:03	10:13:45	Årets
M50	87	Haraldsen Tom H.	Ringerike Sykkelklubb/Storebra	04:20:41	03:18:46	02:34:33	10:14:00	Årets
M50	88	Hovden Jon	Raufoss	04:06:52	04:08:41	02:00:22	10:15:55	Årets
M50	89	Borgen Stein Erik	maxit as	04:09:53	03:43:46	02:23:35	10:17:14	Årets
M50	90	Sollie Hugo	IL Vinn	04:25:26	03:40:30	02:12:29	10:18:25	Årets
M50	91	Strand Rune Ødegård	Brøttum IL	04:03:35	04:09:07	02:06:37	10:19:19	Årets
M50	92	Råmundal Tore	IBM Klubben	04:22:30	04:04:39	01:55:31	10:22:40	Årets
M50	93	Nordengen Bjørn	Skiptvedt	04:19:42	03:26:24	02:37:23	10:23:29	Årets
M50	94	Holterhuset Svein Egil	jbv bil	04:37:17	03:38:42	02:07:58	10:23:57	Årets
M50	95	Engen Kolbjørn	Holeværingen	04:00:02	04:08:49	02:17:34	10:26:25	Årets
M50	96	Lian Arve	Nidelv	03:46:27	04:48:17	01:53:05	10:27:49	Årets
M50	97	Nossen Jon Øystein	Holtung AS	04:14:54	03:57:15	02:15:51	10:28:00	Årets
M50	98	Aasen Aage	Førde CK	04:55:04	03:37:59	01:55:52	10:28:55	Årets
M50	99	Neerland Svein	Molde cykleklubb	04:22:57	03:46:16	02:19:45	10:28:58	Årets
M50	100	Løksa Ernst	Øystre Slidre IL	04:05:33	04:13:30	02:10:30	10:29:33	Årets
M50	101	Hanssen Leif	Ceres/FFIBIL	04:49:51	03:32:07	02:07:50	10:29:48	Årets
M50	102	Berge Bjørn Kristian	Family Sports Club Lillestrøm	04:36:44	03:32:30	02:21:38	10:30:52	Årets
M50	103	Jørgensen Steinar	NHC	04:37:21	03:56:23	02:04:01	10:37:45	Årets
M50	104	Aas Espen	OPIL	04:25:23	03:46:43	02:26:55	10:39:01	Årets
M50	105	Rytter Christian	Heming	04:15:58	03:54:52	02:28:23	10:39:13	Årets
M50	106	Berge André	Lhmr sykehus BIL	04:24:03	03:52:11	02:23:06	10:39:20	Årets
M50	107	Stavnes Bjørn	AAJT BIL	04:36:04	03:56:13	02:10:24	10:42:41	Årets
M50	108	Johansen Jan Erik	Icopal BIL	04:09:31	04:30:05	02:03:11	10:42:47	Årets

M50	109	Rudå Even	YRUIL	04:32:22	04:00:46	02:10:18	10:43:26	Årets
M50	110	Minde Nils Morten	Agresso BIL	04:12:53	04:13:05	02:18:34	10:44:32	Årets
M50	111	Haugen Gunnar	Oppegård Golfklubb	04:04:59	04:22:52	02:17:49	10:45:40	Årets
M50	112	Hoset John-Kjell	eProcess Consulting	04:12:59	04:01:52	02:31:04	10:45:55	Årets
M50	113	Barfod Harald	Oppegård	04:00:13	04:34:53	02:11:32	10:46:38	Årets
M50	114	Dammen Arild	Hedalen IL	04:28:03	03:50:45	02:29:43	10:48:31	Årets
M50	115	Andersen Kjell	Hamar Skiklubb	04:50:53	03:52:02	02:11:23	10:54:18	Årets
M50	116	Andreassen Arnstein	DNBNOR BIL	04:27:20	04:16:05	02:11:25	10:54:50	Årets
M50	117	Aune Roger	Brødr. Sunde	04:32:00	04:15:32	02:07:34	10:55:06	Årets
M50	118	Hoel Erik	HIL-svømming	04:06:31	04:22:24	02:27:26	10:56:21	Årets
M50	119	Prytz Ivar Morten	Glåmdal SK	05:14:59	03:30:13	02:11:52	10:57:04	Årets
M50	120	Kvendseth Stig S		04:46:00	04:05:23	02:10:19	11:01:42	Årets
M50	121	Grøttum Ketil	Oracle	04:16:43	04:36:14	02:11:40	11:04:37	Årets
M50	122	Helli Erik	Helli Grafisk AS BIL	04:40:54	04:13:30	02:15:04	11:09:28	Årets
M50	123	Skaaden Tore	DENOFA BIL	05:03:32	04:07:16	01:59:20	11:10:08	Årets
M50	124	Ramtvedt Bjørn Erik		05:25:47	03:45:08	02:01:32	11:12:27	Årets
M50	125	Nyberget Roar	lauvåsen sk	04:34:55	04:04:39	02:33:25	11:12:59	Årets
M50	126	Olsen Henning	Løten OL	04:58:29	03:41:35	02:36:35	11:16:39	Årets
M50	127	Aaslid Trond	Megahjul team	04:28:43	04:20:12	02:28:16	11:17:11	Årets
M50	128	Sjåstad Ivan		04:51:19	03:52:00	02:37:55	11:21:14	Årets
M50	129	Guttulsrød Ole	Ryggejoggen	04:50:25	04:30:39	02:01:01	11:22:05	Årets
M50	130	Edseth Stein	Roche BIL	05:05:37	03:37:21	02:39:54	11:22:52	Årets
M50	131	Krakk Jarle	Team Norgesgruppen	04:51:31	04:15:12	02:22:37	11:29:20	Årets
M50	132	Rian Eyvind	SpareBank 1 Skadeforsikring	05:30:40	03:49:01	02:15:07	11:34:48	Årets
M50	133	Granberg Roy		05:04:58	03:49:17	02:43:05	11:37:20	Årets
M50	134	Hansen Helge	Røros CK	04:52:20	04:20:48	02:27:54	11:41:02	Årets
M50	135	Flåten Gunnar	TBC Bedr Idr Lag	04:53:02	04:28:57	02:20:25	11:42:24	Årets
M50	136	Grøtta Kay	Entreprenørservice	05:12:43	03:48:03	02:42:55	11:43:41	Årets
M50	137	Finstad Torleif	Ottestad IL/sykel	05:21:38	03:41:49	02:43:20	11:46:47	Årets
M50	138	Thomassen Geir	Personellforbundet	05:15:02	04:30:31	02:04:51	11:50:24	Årets
M50	139	Olsen Rune		05:04:13	04:25:36	02:22:29	11:52:18	Årets
M50	140	Marthinussen Roger	Backe Prosjekt	05:10:44	03:55:28	02:46:12	11:52:24	Årets
M50	141	Fjellvåg Helmer	Kjelsås IL	04:51:03	04:50:36	02:18:00	11:59:39	Årets
M50	142	Sørli Roar	Vetco Gray	05:18:06	04:10:52	02:35:34	12:04:32	Årets
M50	143	Knutzen Ole	Telenor BIL	04:50:04	04:31:54	02:48:24	12:10:22	Årets

M50	144	Svae Geir	KRIPOS IL	05:06:04	04:18:54	02:45:43	12:10:41	Årets
M50	145	Moen Knut Erling		04:16:30	04:57:12	03:00:04	12:13:46	Årets
M50	146	Sveen Jan	Raumar O-lag	05:07:32	04:58:58	02:16:32	12:23:02	Årets
M50	147	Fjære Kjell Arne	Torød og Hårkollen IF	05:07:11	04:46:35	02:29:39	12:23:25	Årets
M50	148	Holtan Arne	Isachsen.ent.	05:10:22	04:36:15	02:38:16	12:24:53	Årets
M50	149	Tokerud Ole Johannes	GE Healthcare	05:32:16	04:34:58	02:32:22	12:39:36	Årets
M50	150	Solum Geir	Scandpower BIL	05:35:48	04:05:19	02:59:15	12:40:22	Årets
M50	151	Vatnøy Rune		05:57:40	04:37:37	02:32:08	13:07:25	Årets
M50	152	Hjelmseth Erling	OsloSporveier AS	05:23:07	05:21:10	02:27:39	13:11:56	Årets
M50	153	Hoffshagen Leif Tore	Oppegård Kommunes BIL	06:14:57	04:37:43	02:36:36	13:29:16	Årets
M50	154	Lund Ola Rømyhr	Ungdomslaget Medvind	06:11:32	04:27:26	03:12:52	13:51:50	Årets
M50	155	Lund Jan Olof	NTE BIL	05:48:05	05:09:08	03:00:07	13:57:20	Årets
M50	156	Pedersen Gunnar	Xerox Klubben	06:29:21	05:07:29	02:38:08	14:14:58	Årets
M50	157	Mathisen Tore Harald	Asko Øst BIL	06:05:30	06:04:29	02:54:56	15:04:55	Årets
M50	158	Helland Nils Jostein	SK Vidar	06:18:50	06:38:49	02:43:02	15:40:41	Årets
M50	159	Berget Ole Gunnar	Langesund Triathlonlubb	07:29:27	06:29:25	03:42:03	17:40:55	Årets
M55	1	Lybeck Torodd	Fagernes IL	03:04:23	03:18:32	01:44:56	08:07:51	Super
M55	2	Gulbrandsen Hans Petter	Berger IL/DnB NOR	03:04:04	03:18:54	01:45:47	08:08:45	Super
M55	3	Mikkelsen Arne	NTNU-BIL	03:15:55	03:10:21	01:53:05	08:19:21	Super
M55	4	Eriksrud Vidar	Bjørn Myhre sport	02:59:56	03:25:35	01:58:12	08:23:43	Super
M55	5	Gulbrandsen Svein	Ringkollen Skiklubb	03:16:36	03:22:25	01:58:01	08:37:02	Super
M55	6	Brodal Kjell	Hamar kommune	03:13:51	03:34:32	01:52:32	08:40:55	Super
M55	7	Arentz Hans Ludvig	RBIL	03:28:00	03:15:33	01:57:53	08:41:26	Super
M55	8	Skjeggedal Terje	Ringkollen Skiklubb	03:25:31	03:31:59	01:46:51	08:44:21	Super
M55	9	Wangensteen Andris	Bækkelagets SK	03:29:14	03:20:25	01:55:27	08:45:06	Super
M55	10	Dahl-Hansen Erik	Jutul IL	03:24:21	03:22:28	02:00:00	08:46:49	Super
M55	11	Bolaas Per Arild	Steinkjer Skiklubb	03:15:57	03:42:39	01:48:31	08:47:07	Super
M55	12	Bakke Bjørn	Vågå IL	03:22:27	03:37:59	01:52:39	08:53:05	Super
M55	13	Vasset Per Gunnar	Sparebanken Møre	03:35:54	03:29:00	01:48:50	08:53:44	Super
M55	14	Nordli Jørn	NRK BIL	03:26:38	03:34:29	01:58:51	08:59:58	Super
M55	15	Pettersen Terje	Røa IL	03:29:05	03:33:53	01:57:32	09:00:30	Super
M55	23	Vaa Ivar Andreas	Røros IL	03:49:43	03:18:22	01:52:49	09:00:54	Årets
M55	24	Olafsen Jørn Willy	Norcem/maxit/bygg.no	03:37:49	03:37:15	01:49:35	09:04:39	Årets
M55	16	Bronebakk Svein	Larvik politidrettslag	03:33:04	03:32:43	01:59:38	09:05:25	Super
M55	17	Hagen Jon Ove	AskimIF	03:24:29	03:50:36	01:51:20	09:06:25	Super
M55	18	Wiik Nils-Petter	driv	03:28:02	03:38:14	02:01:46	09:08:02	Super



M55	19	Sørtdal Svein A.	Alcatel BIL	03:37:01	03:34:57	01:57:35	09:09:33	Super
M55	25	Svendgård Einar Johan	SKOGN	03:54:43	03:20:22	01:55:16	09:10:21	Årets
M55	20	Holmseth Bjørn	sktrysil	03:33:19	03:43:01	01:55:00	09:11:20	Super
M55	26	Slåen Arthur Ingvald	Hamar Skiklubb	03:37:30	03:37:20	01:57:03	09:11:53	Årets
M55	21	Eriksen Nils	Romerike Runners Team	03:29:26	03:47:10	02:02:45	09:19:21	Super
M55	27	Lyng Kjell Jomar	Alpinligaen	03:46:44	03:36:19	01:58:34	09:21:37	Årets
M55	22	Ingebrigtsen Per Reidar	Botne SK	03:27:50	03:54:10	01:59:39	09:21:39	Super
M55	28	Mykleset Peter	HamKam	03:47:41	03:36:18	02:06:27	09:30:26	Årets
M55	29	Behrns Einar	Veldre Friidrett	03:44:31	03:53:44	01:52:23	09:30:38	Årets
M55	30	Andresen Ole Kr.	Mangenfjellet Turlag	03:40:11	03:35:29	02:21:05	09:36:45	Årets
M55	31	Fossen Sverre	Lillehammer SKIKL	03:41:40	03:53:07	02:02:58	09:37:45	Årets
M55	32	Vekseth Idar		04:05:34	03:30:17	02:08:58	09:44:49	Årets
M55	33	Dahlsrud Ole Terje	Mogutten IL	03:43:05	04:05:33	02:00:22	09:49:00	Årets
M55	34	Trømborg Widar	Sande Sportsklubb	04:00:33	03:53:27	02:00:35	09:54:35	Årets
M55	35	Beitnes Håkon	Hamar Skiklubb	03:54:11	03:54:36	02:06:06	09:54:53	Årets
M55	36	Skogli Jan	DnB NOR BIL	03:58:30	03:51:06	02:11:02	10:00:38	Årets
M55	37	Svendsen Hans	Tronrud BIL A/S	04:09:13	03:39:51	02:11:46	10:00:50	Årets
M55	38	Rusten Terje Drege	Geiranger IL	03:47:19	03:54:47	02:18:57	10:01:03	Årets
M55	39	Marthinussen Hjalmar	CERES	04:02:07	03:29:10	02:36:52	10:08:09	Årets
M55	40	Haugstulen Tor	Ottestad SK	04:31:43	03:30:47	02:07:19	10:09:49	Årets
M55	41	Mosdal Kristian	Gimse IL	04:27:38	03:50:27	01:59:48	10:17:53	Årets
M55	42	Skjærpe Tor Rasmus	Petoro aktiv	04:19:24	04:00:09	02:01:54	10:21:27	Årets
M55	43	Dragseth Egil Otto	VA-etaten, Oslo	04:21:45	03:46:03	02:16:24	10:24:12	Årets
M55	44	Elvekrok Vidar	Bjørn Myhre Sport/BK-Ski	04:18:01	03:52:06	02:15:55	10:26:02	Årets
M55	45	Myrset Bjørn Ketil	Mode og Omegn Idrettsforening	03:51:15	04:07:42	02:30:42	10:29:39	Årets
M55	46	Sparling Trond	Teknotherm	04:26:12	03:58:10	02:05:38	10:30:00	Årets
M55	47	Hollås Even	NTE BIL	03:55:31	04:23:37	02:21:13	10:40:21	Årets
M55	48	Østvoll Svein	Kongsvinger IL	04:44:03	03:53:55	02:03:31	10:41:29	Årets
M55	49	Skretting Håkon	Varhaug IL	04:14:20	04:11:30	02:20:08	10:45:58	Årets
M55	50	Skårsmoen Joar	Leinstrand	04:33:36	03:54:50	02:17:55	10:46:21	Årets
M55	51	Tjelta Tor Inge	StatoilHydro BIL	04:30:23	03:59:25	02:16:41	10:46:29	Årets
M55	52	Olsen Bjørn Karsten	Skog-Data BIL	04:26:26	03:46:40	02:42:50	10:55:56	Årets
M55	53	Rørslett Øyvind	Jernbaneverket BIL	04:42:47	03:42:56	02:31:03	10:56:46	Årets
M55	54	Haug Steinar	Lillehammer SKIKL	04:24:46	04:23:18	02:09:23	10:57:27	Årets
M55	55	Matre Stein	MTU Nett	05:07:15	03:44:43	02:09:07	11:01:05	Årets

M55	56	Velle Nils Arne	VTI	04:38:21	03:59:28	02:23:34	11:01:23	Årets
M55	57	Dahl Arne H	StatoilHydro BIL	04:49:25	03:50:52	02:23:20	11:03:37	Årets
M55	58	Drtina Svein	Flintjoggen	04:42:02	04:26:54	02:08:20	11:17:16	Årets
M55	59	Hoel Magne	Valldal IL	04:51:45	04:13:34	02:20:41	11:26:00	Årets
M55	60	Smaadahl Svein	Trøgstad skiklubb	05:31:44	03:46:32	02:17:46	11:36:02	Årets
M55	61	Talle Olav	Areal+ BIL	05:30:05	04:30:01	02:02:22	12:02:28	Årets
M55	62	Alvestad Olger	Rolls Royce Marine	04:50:12	04:56:54	02:16:51	12:03:57	Årets
M55	63	Skogstad Arne K	FFI	05:08:15	04:32:32	02:24:30	12:05:17	Årets
M55	64	Sjaastad Geir	Cermaq	04:59:13	04:44:26	02:31:16	12:14:55	Årets
M55	65	Langeseth Kåre	Statoil BIL	04:59:09	04:28:17	02:48:32	12:15:58	Årets
M55	66	Jensen Geir Bjørge	DENOFA BIL	04:48:32	04:40:24	02:47:05	12:16:01	Årets
M55	67	Thomsen Thorkil		04:57:56	04:55:43	02:23:46	12:17:25	Årets
M55	68	Sveen Steinar	Maxbo Torstvedt	04:30:25	04:52:18	02:59:43	12:22:26	Årets
M55	69	Eide Ottar Arnold	Romerike Runners	06:06:27	04:23:25	02:18:22	12:48:14	Årets
M55	70	Bækkevold Tore	Spenncon AS	05:45:29	04:52:58	02:10:47	12:49:14	Årets
M55	71	Kjøberg Bjørn	DENOFA BIL	05:39:53	04:56:40	02:35:46	13:12:19	Årets
M55	72	Weberg Erland	IL Vinn	07:04:58	05:19:53	01:23:45	13:48:36	Årets
M55	73	Johannesen Ragnar	Nordea b.i.l.	05:52:34	05:21:46	02:42:15	13:56:35	Årets
M55	74	Steen Øyvind	DENOFA BIL	05:27:13	05:30:31	03:12:53	14:10:37	Årets
M55	75	Aasberg Syver	Biri Idrettslag	05:51:11	05:28:39	03:03:21	14:23:11	Årets
M55	76	Venøy Jan Petter		06:08:59	06:27:00	02:22:14	14:58:13	Årets
M55	77	Krogh-Hansen Jens Rian		07:13:27	06:03:36	03:20:11	16:37:14	Årets
M60	1	Strand Odd Arild	Stor-Elvdal skiklubb	03:13:09	03:33:19	02:00:20	08:46:48	Super
M60	2	Jevne Per Gunnar	Nittedal I.L	03:22:28	03:33:17	01:59:27	08:55:12	Super
M60	16	Hvitstein Kåre	Kodal IL	03:54:13	03:15:30	01:52:34	09:02:17	Årets
M60	3	Kjersem Arnt O.	Tresfjord IL	03:41:38	03:38:24	01:54:28	09:14:30	Super
M60	4	Bere Erling	IK Hind	03:37:26	03:39:35	01:58:56	09:15:57	Super
M60	5	Kristiansen Torbjørn	Høgskolen i Bergen	03:35:16	03:45:04	01:57:28	09:17:48	Super
M60	6	Landaas Svein	Svelvik SK	03:38:49	03:40:55	02:04:29	09:24:13	Super
M60	7	Skogen Olav	Vang SKILF	03:36:36	03:39:03	02:10:18	09:25:57	Super
M60	8	Myhr Bjørn Pleyrn	Bækkelagets	03:42:02	03:45:31	02:01:56	09:29:29	Super
M60	9	Hagness Nils Henrik	Lillehammer Sykehus BIL	03:42:19	03:42:09	02:05:50	09:30:18	Super
M60	10	Skavhaug Inge	Ringkollen Skiklubb	03:43:48	03:40:15	02:06:42	09:30:45	Super
M60	17	Helstad Birger	Næroset IL	03:54:10	03:45:09	01:51:39	09:30:58	Årets
M60	18	Steigen Vidar	Nittedalsjoggen	03:50:42	03:42:04	02:00:46	09:33:32	Årets
M60	11	Øiseth Kai	lørdagskameratene	03:48:29	03:41:39	02:05:12	09:35:20	Super

M60	12	Trondsen Tron Magnus	Ringkollen Skiklubb	03:37:43	03:55:26	02:09:27	09:42:36	Super
M60	19	Abelsen Tor-Petter	Vinne IL	03:31:46	04:21:12	01:51:53	09:44:51	Årets
M60	13	Svendgård Olav Magne	SKOGN	03:43:03	03:52:41	02:09:21	09:45:05	Super
M60	14	Sundgården John Arne	Sør-Fron IL	03:47:56	03:49:16	02:12:43	09:49:55	Super
M60	15	Holmestad Åge	Moelven	03:47:45	03:58:23	02:12:41	09:58:49	Super
M60	20	Skjelle Arne	Norcem/maxit/bygg.no	03:53:22	04:10:53	02:04:19	10:08:34	Årets
M60	21	Øien Inge A	BBS-KLUBBEN	03:52:29	04:17:47	02:01:37	10:11:53	Årets
M60	22	Bjørge Jan	Ellingsøy	04:20:43	03:56:34	02:07:50	10:25:07	Årets
M60	23	Vik Terje	Bjørn Myhre Sport/BK-Ski	04:26:36	04:01:26	01:58:17	10:26:19	Årets
M60	24	Krosby Anders Johan	Fredrikstad Skiklubb	04:37:20	03:49:21	02:03:39	10:30:20	Årets
M60	25	Wanberg Svein	Stovnerkameratene	04:11:53	04:19:59	01:59:55	10:31:47	Årets
M60	26	Fjeldheim Steinar	Bækkelagets SPKL	03:59:10	04:39:51	02:09:22	10:48:23	Årets
M60	27	Thornæs Alfred	Tjom Kam	04:39:38	04:17:27	02:05:14	11:02:19	Årets
M60	28	Døhlen Bjarne	Romerike Runners Team	04:36:16	04:06:03	02:23:29	11:05:48	Årets
M60	29	Bergset Joar	Hydro Oslo BIL	04:01:59	04:23:42	02:43:24	11:09:05	Årets
M60	30	Bakken Svein Peder		04:07:27	04:44:54	02:22:10	11:14:31	Årets
M60	31	Lund Kristen	Skaukam O-lag	04:40:28	04:26:19	02:11:01	11:17:48	Årets
M60	32	Kristoffersen Johnny	Disenå IL	05:05:47	03:54:29	02:18:49	11:19:05	Årets
M60	33	Komperudsbråten Leif Gunnar	Åsa IL	04:14:00	04:53:28	02:11:52	11:19:20	Årets
M60	34	Bågård Per Halvard	Hydro Raufoss	04:31:09	04:25:55	02:27:10	11:24:14	Årets
M60	35	Hansen Kjell Stabell	Stive Legger	04:27:05	04:47:24	02:18:06	11:32:35	Årets
M60	36	Tvedt Øystein	Nexans	05:10:20	03:59:25	02:33:41	11:43:26	Årets
M60	37	Johansen Roar L	Kodal IL	04:42:19	04:26:28	02:36:07	11:44:54	Årets
M60	38	Finsveen Mikael	Lillehammer SKIKL	04:47:29	04:29:20	02:30:00	11:46:49	Årets
M60	39	Melgård Trond	Fering IL	04:30:27	04:34:47	02:45:49	11:51:03	Årets
M60	40	Myrvold Botolf	Elko BIL	04:54:55	04:35:46	02:24:03	11:54:44	Årets
M60	41	Sande Sivert	Linjebygg Offshore	05:10:06	04:30:27	02:17:54	11:58:27	Årets
M60	42	Bakke Gudmund	Åskameratene	04:58:31	04:49:50	02:17:10	12:05:31	Årets
M60	43	Bredal Odd Lars	Nanset Ski	05:09:20	04:20:59	02:36:03	12:06:22	Årets
M60	44	Overaae Bjørn	OPIL	05:03:33	04:32:20	02:35:10	12:11:03	Årets
M60	45	Sandvik Nils-Johan	Gråmarka idrettslag	05:25:14	04:27:09	02:23:24	12:15:47	Årets
M60	46	Hustoft Yngve		05:13:46	04:47:41	02:16:51	12:18:18	Årets
M60	47	Onshus Einar	Indre Scheeskroken	04:57:59	04:40:29	02:45:23	12:23:51	Årets
M60	48	Skard John Olav		04:47:08	05:10:36	02:35:28	12:33:12	Årets
M60	49	Krogness Ole Andreas	Nesodden IF	05:10:00	04:52:40	02:39:23	12:42:03	Årets

M60	50	Eidsvig Erik	Turennklubben Rogaland	05:05:29	05:42:18	02:22:04	13:09:51	Årets
M60	51	Banken Steinar	Åsa IL	05:08:49	05:13:39	02:50:59	13:13:27	Årets
M60	52	Otterstad Alfred	Moelv IL	06:02:31	04:43:48	02:42:29	13:28:48	Årets
M60	53	Hansen Odd Ingolf	Lillehammer Cykleklubb	06:44:14	04:42:23	02:22:26	13:49:03	Årets
M60	54	Hanøy Jostein	Eid vg.skule	06:11:33	05:18:45	02:30:26	14:00:44	Årets
M60	55	Straume Einar	Drangedal IL	06:18:20	05:23:38	02:35:37	14:17:35	Årets
M60	56	Sølvberg James		06:04:36	05:51:39	02:58:50	14:55:05	Årets
M60	57	Baastad Kjell Olav	Hof I L	08:01:23	05:16:07	03:38:31	16:56:01	Årets
M65	1	Brekke Steinar	Lillehammer SKIKL	03:18:35	03:38:39	01:57:10	08:54:24	Super
M65	2	Kristoffersen Thorbjørn	Mjøskraft AS	03:42:16	03:28:54	02:11:02	09:22:12	Super
M65	3	Johnsen Ragnar B.	Romerike Runners Team/Skedsmo	03:44:30	03:48:33	01:59:10	09:32:13	Super
M65	4	Pedersen Erling	I.L.SISO	03:30:04	04:17:52	02:13:58	10:01:54	Super
M65	5	Wilmar Erik Dag	Bækkelaget	03:48:12	04:00:04	02:19:24	10:07:40	Super
M65	7	Jonassen Julian	Høland IL	04:14:16	04:02:03	02:02:57	10:19:16	Årets
M65	6	Gule Trygve	MOI	03:54:31	04:11:07	02:14:35	10:20:13	Super
M65	8	Holum Dag Håvard	DnBNOR bedriftsl	04:34:30	03:47:55	02:10:51	10:33:16	Årets
M65	9	Aalen Ole	Stovnerkameratene	03:41:30	04:17:54	02:40:29	10:39:53	Årets
M65	10	Storm-Mathisen Jon	Anatomen	04:30:47	03:49:21	02:29:46	10:49:54	Årets
M65	11	Skogan Knut	Steinkjer skilklubb	03:49:35	04:35:30	02:29:25	10:54:30	Årets
M65	12	Østby Hans	Søndre Land IL	04:52:19	04:24:00	02:25:41	11:42:00	Årets
M65	13	Farbu Leif	Hamar SK	04:42:33	04:24:33	02:46:04	11:53:10	Årets
M65	14	Kristensen Einar		04:53:48	04:41:08	02:30:32	12:05:28	Årets
M65	15	Dragøy Bjørnar	IK HIND	05:06:35	05:01:11	02:20:22	12:28:08	Årets
M65	16	Johansen Kåre Martin		04:56:18	05:38:15	02:31:49	13:06:22	Årets
M65	17	Bollerud Odd		06:16:32	04:42:18	02:46:34	13:45:24	Årets
M65	18	Hepsø Villy		05:27:46	05:52:03	02:27:01	13:46:50	Årets
M65	19	Rimberg Sverre	Elverum SK	06:36:19	04:34:14	02:43:28	13:54:01	Årets
M65	20	Nymoen Oddvar	KIL SKI	06:43:12	05:53:45	02:37:46	15:14:43	Årets
M70	1	Odden Ola	BærumsVærk if	04:04:01	04:03:14	02:29:02	10:36:17	Super
M70	2	Christensen Oddvar	Sturla IF	04:06:50	04:25:45	02:21:55	10:54:30	Super
M70	3	Damsgaard Svein	NORAD B.I.L	04:24:01	04:45:55	02:24:22	11:34:18	Årets
M70	4	Stoltenberg-Hansson Erik	Norcem BIL	04:34:01	04:41:17	02:20:34	11:35:52	Årets
M70	5	Johansen Einar Olai	Maritrim	06:21:43	06:48:00	02:36:59	15:46:42	Årets
M75	1	Meistad Ola	Flå IL	03:55:09	04:34:19	02:16:32	10:46:00	Super